

ЩО РОБИТИ, КОЛИ... **ТИ ПОРАНИВСЯ**

У житті людини трапляється всяке. Особливо коли це нормальна людина, тобто така, яка бігає, стрибає, кудись залазить, щось майструє, а іноді ще й винаходить порох. Звісно, що в такої людини будуть і подряпини, і садна, й інші дрібні прикрощі. Якщо поруч є дорослі, вони зазвичай знають, що робити.

А якщо їх немає? Доведеться впоратися самому.

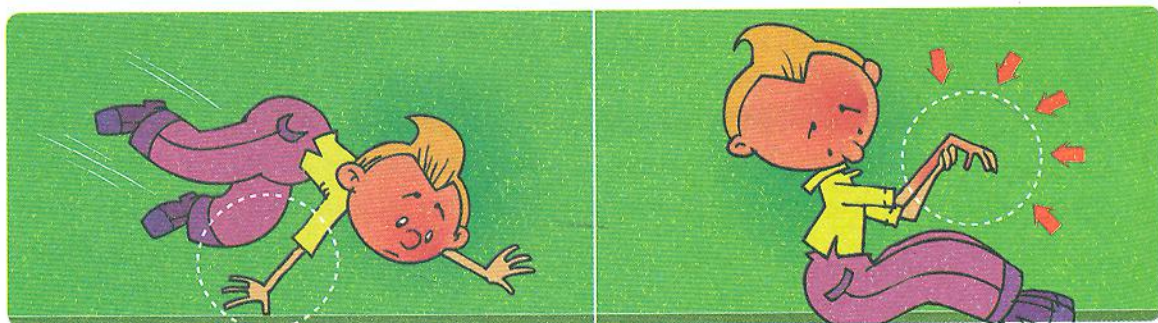
БУТИ ГОТОВИМ у цьому разі означає — знати, що робити й чого НЕ робити.

А **НЕ ВТРАЧАТИ ЗДОРОВОГО ГЛУЗДУ** — означає не сидіти й плакати, а діяти!



Отже, коли ти...

Біг, упав, здер коліно чи лікоть.



Найтиповіша дитяча травма. Нічого страшного, у всіх трапляється і швидко гоїться.



Над здертою шкірою наше тіло відразу ж починає здійснювати «ремонтні роботи». До цього місця поспішає безліч спеціальних клітин, які швидко створюють захисну кірку – «болячку», і під нею поступово наростає нова, здорова шкіра. Коли ця шкіра зміцніє, «болячка» стане непотрібною й сама відпаде, а коліно буде як нове. Якщо садно чисте, у нього не потрапили бруд та пил, можна взагалі нічого не робити. Найкраще садна заживають на повітрі. Просто слід переконаватися, що їх не натиратиме одяг – якщо надворі тепло, можна закасати рукави або штани.



Утім, якщо ранку треба закрити, користуйся бактерицидним пластиром: у ньому є м'яка серединка, просочена спеціальними ліками, щоб швидше гоїлося. Немає під рукою бактерицидного пластиру – можна прикласти листок подорожника (але ж спершу помий його!). Можна прикласти навіть клаптик чистого паперу.

Увага! Ніколи не заклеюй садно звичайним пластиром, не підклавши під нього серветку. Інакше, коли будеш його знімати, знову все здереш і всі «ремонтні роботи», здійснені твоїм тілом, зійдуть нанівець.