

ТЕСТОВІ РОБОТИ ДЛЯ ПОТОЧНОГО КОНТРОЛЮ

ТЕСТ № 1

за темами «Показники здоров'я і розвитку дитини», «Що впливає на здоров'я людини», «Здоровий спосіб життя»

Варіант 1

- Протягом життя зріст людини змінюється рівномірно.
 Так Ні
- Здоровий спосіб життя людини допомагає зберегти і зміцнити її здоров'я.
 Так Ні
- Після фізичного навантаження пульс збільшується.
 Так Ні
- Познач показники здоров'я.
А гарний настрій, міцний сон, апетит
Б роздратованість, безсоння
В зменшення або збільшення апетиту, підвищення температури
- Що позитивно може впливати на стан твого здоров'я?
А заняття фізкультурою
Б надмірне вживання солодоців
В пасивне паління

6. Встанови відповідність. З'єднай стрілочками.

Гарний апетит, врівноваженість, міцний сон –

Дотримання режиму дня, правил гігієни, заняття фізкультурою –

Малорухливий спосіб життя, вживання неякісної їжі та напоїв, наявність шкідливих звичок –

це шлях до втрати здоров'я і скорочення життя.

це показники здоров'я.

це здоровий спосіб життя.

7. Що таке спадковість?

Спадковість – це _____

8. Напиши, що може забруднювати середовище (повітря, ґрунт, воду) у твоїй місцевості.

Шановні вчителі!	1
Любий друже!	2

ТЕСТОВІ РОБОТИ ДЛЯ ПОТОЧНОГО КОНТРОЛЮ

Тест № 1 за темами «Показники здоров'я і розвитку дитини», «Що впливає на здоров'я людини», «Здоровий спосіб життя».	
Варіант 1	4
Тест № 1 за темами «Показники здоров'я і розвитку дитини», «Що впливає на здоров'я людини», «Здоровий спосіб життя». Варіант 2	6
Тест № 2 за темами «Про природні ритми і здоров'я», «Працездатність людини», «Про активний відпочинок».	
Варіант 1	8
Тест № 2 за темами «Про природні ритми і здоров'я», «Працездатність людини», «Про активний відпочинок».	
Варіант 2	10
Тест № 3 за темами «Про корисні та шкідливі мікроби», «Охайність та особиста гігієна. Догляд за одягом та взуттям», «Вітаміни і мікроелементи», «Про продукти харчування».	
Варіант 1	12
Тест № 3 за темами «Про корисні та шкідливі мікроби», «Охайність та особиста гігієна. Догляд за одягом та взуттям», «Вітаміни і мікроелементи», «Про продукти харчування».	
Варіант 2	14
Тест № 4 за темами «Уміння взаємодіяти. Дружний клас», «Сім'я. Повага і взаєморозуміння в родині», «Допомога і обов'язки в сім'ї», «Що таке толерантність», «Ти – співрозмовник», «Як уникнути конфлікту?», «Небезпека шкідливих звичок». Варіант 1	16
Тест № 4 за темами «Уміння взаємодіяти. Дружний клас», «Сім'я. Повага і взаєморозуміння в родині», «Допомога і обов'язки в сім'ї», «Що таке толерантність», «Ти – співрозмовник», «Як уникнути конфлікту?», «Небезпека шкідливих звичок». Варіант 2	18
Тест № 5 за темами «Правила користування водогоном», «Про правила пожежної безпеки», «Щоб не сталося пожежі», «Попереджувальні знаки», «Як користуватися газовою плитою», «Обережно: витік газу!». Варіант 1	20
Тест № 5 за темами «Правила користування водогоном», «Про правила пожежної безпеки», «Щоб не сталося пожежі»,	

«Попереджувальні знаки», «Як користуватися газовою плитою», «Обережно: витік газу!». Варіант 2	23
Тест № 6 за темами «Дорожня безпека», «Перехід дороги з обмеженою оглядовістю», «Поведінка біля залізничної колії», «Де можна гратися, а де – ні», «Безпека велосипедиста».	
Варіант 1	26
Тест № 6 за темами «Дорожня безпека», «Перехід дороги з обмеженою оглядовістю», «Поведінка біля залізничної колії», «Де можна гратися, а де – ні», «Безпека велосипедиста».	
Варіант 2	28
Тест № 7 за темами «Відпочинок на природі», «Щоб не заблукати», «Як уникнути небезпечних ситуацій на природі».	
Варіант 1	30
Тест № 7 за темами «Відпочинок на природі», «Щоб не заблукати», «Як уникнути небезпечних ситуацій на природі».	
Варіант 2	32
Тест № 8 за темами «Характер людини», «Навчання – найголовніша справа. Розвиток пам'яті та уваги», «Вчимося та відпочиваємо. Ознаки втоми і перевтоми», «Будь спокійним!», «Творчі здібності». Варіант 1	34
Тест № 8 за темами «Характер людини», «Навчання – найголовніша справа. Розвиток пам'яті та уваги», «Вчимося та відпочиваємо. Ознаки втоми і перевтоми», «Будь спокійним!», «Творчі здібності». Варіант 2	36

ТЕМАТИЧНІ РОБОТИ

Тематична робота № 1 за темами «Показники здоров'я і розвитку дитини», «Що впливає на здоров'я людини», «Здоровий спосіб життя». «Про природні ритми і здоров'я», «Працездатність людини», «Про активний відпочинок», «Про корисні та шкідливі мікроби», «Охайність та особиста гігієна. Догляд за одягом та взуттям», «Вітаміни і мікроелементи», «Про продукти харчування». Варіант 1	38
Тематична робота № 1 за темами «Показники здоров'я і розвитку дитини», «Що впливає на здоров'я людини», «Здоровий спосіб життя». «Про природні ритми і здоров'я», «Працездатність людини», «Про активний відпочинок», «Про корисні та шкідливі мікроби», «Охайність та особиста гігієна. Догляд за одягом та взуттям», «Вітаміни і мікроелементи», «Про продукти харчування». Варіант 2	40
Тематична робота № 2 за темами «Уміння взаємодіяти. Дружний клас», «Сім'я. Повага і взаєморозуміння в родині», «Допомога і обов'язки в сім'ї», «Що таке толерантність»,	

«Ти – спієрозмовник», «Як уникнути конфлікту?», «Небезпека шкідливих звичок». Варіант 1	42
Тематична робота № 2 за темами «Уміння взаємодіяти. Дружний клас», «Сім'я. Повага і взаєморозуміння в родині», «Допомога і обов'язки в сім'ї», «Що таке толерантність», «Ти – спієрозмовник», «Як уникнути конфлікту?», «Небезпека шкідливих звичок». Варіант 2	44
Тематична робота № 3 за темами «Правила користування водогоном», «Про правила пожежної безпеки», «Щоб не сталось пожежі», «Попереджувальні знаки», «Як користуватися газовою плитою», «Обережно: витік газу!», «Дорожня безпека», «Перехід дороги з обмеженою оглядовістю», «Поведінка біля залізничної колії», «Де можна гратися, а де – ні», «Безпека велосипедиста», «Відпочинок на природі», «Щоб не заблукати», «Як уникнути небезпечних ситуацій на природі». Варіант 1	46
Тематична робота № 3 за темами «Правила користування водогоном», «Про правила пожежної безпеки», «Щоб не сталось пожежі», «Попереджувальні знаки», «Як користуватися газовою плитою», «Обережно: витік газу!», «Дорожня безпека», «Перехід дороги з обмеженою оглядовістю», «Поведінка біля залізничної колії», «Де можна гратися, а де – ні», «Безпека велосипедиста», «Відпочинок на природі», «Щоб не заблукати», «Як уникнути небезпечних ситуацій на природі». Варіант 2	48
Тематична робота № 4 за темами «Характер людини», «Навчання – найголовніша справа. Розвиток пам'яті та уваги», «Вчимося та відпочиваємо. Ознаки втоми і перевтоми», «Будь спокійним!», «Творчі здібності». Варіант 1	50
Тематична робота № 4 за темами «Характер людини», «Навчання – найголовніша справа. Розвиток пам'яті та уваги», «Вчимося та відпочиваємо. Ознаки втоми і перевтоми», «Будь спокійним!», «Творчі здібності». Варіант 2	52