

ЧАСТЬ 1

ВСЕ О СНАХ

Китайскому мудрецу Чжуан Цзы снилось, что был он красивой бабочкой, легко и непринужденно порхавшей над цветами. Проснулся Чжуан Цзы и стал размышлять: кто он теперь? Чжуан Цзы, которому снилось, что он красивая бабочка? Или он бабочка, которой сейчас снится, что она Чжуан Цзы?

Снов существует бесконечное множество. Их количество можно сравнить с количеством песчинок на пляже или с количеством звезд на небе. С одной стороны, любой сонник не сможет включить абсолютно все возможные элементы сна, а тем более их сочетания (см. «Рекомендации по трактовке сновидений»). С другой стороны, сны можно попытаться классифицировать. Таких классификаций тоже насчитывается достаточно много, и знакомство с ними дарит вам возможность правильного толкования того или иного сновидения.

СНЫ: ВОСПОМИНАНИЯ ИЛИ ПРОРОЧЕСТВА?

Все сновидения можно разделить на несколько видов.

Компенсационные. Это те сны, в которых мы уверенно побеждаем своих врагов, становимся властелинами мира, живем во дворцах, имеем то, о чем в обычной жизни не смеем и мечтать.

Роль этих снов — сбалансировать психическое состояние человека, дать выход накопившемуся чувству неполноценно-

сти, ущербности, ущемленности. Таким образом, нервная система обретает необходимое равновесие.

Возможен и противоположный вариант: в те периоды, когда жизнь становится необычайно веселой, приятной, полностью свободной от каких-либо отрицательных эмоций, сны приобретают негативную окраску. Человек видит себя униженным, растоптанным, сны оставляют тягостное и гнетущее впечатление.

К компенсационным, но несколько другого рода, я бы отнесла и еще один вид сновидений, в которых человеку снится некто, кто в прошлом в реальной жизни навредил ему или обидел. Эта разновидность снов может быть отнесена и к «повторяющимся», так как подобные сны приходят в разных модификациях в течение всей жизни или в течение того срока, пока сильна обида. Для того чтобы понять механизм воздействия такого сна, нужно разложить саму ситуацию обиды на простые составляющие.

Итак, один человек обидел другого. На тонком плане он своими словами или действиями привел в истощение не только нервную систему обиженного, но и его энергетическую оболочку, ведь, как известно, любая отрицательная эмоция — это отрицательная энергия, которая разрушает нашу ауру и может спровоцировать жизненные проблемы и нарушения физического здоровья. Обиженный в этой ситуации потерял определенный элемент или определенную часть своего энергополя, либо его энергополе деформировалось до такой степени, что извинения обидчика и другие положительные эмоции не смогли восполнить нанесенный ущерб. Спустя какое-то время (от одного дня до многих лет) обиженному начинают сниться сны с участием обидчика. Сюжеты таких снов могут быть различны, но персона

СОДЕРЖАНИЕ

Введение 5

Часть 1. Все о снах 7

Сны: воспоминания или пророчества? 7

Сны индивидуальны 18

Рекомендации по трактовке сновидений 22

Совместные толкования сновидений 31

Часть 2. Сны от А до Я 36

Абажур 36; Аборт 37; Авария 38; Автобус 39; Автомобили (Машины) 40; Аист 41; Айсберг 41; Акация 42; Акробат 42; Актер 43; Акула 44; Алтарь 45; Ангел 45; Апельсин 47; Аптека, Аптекарь 47; Арбуз 48; Армия 50

Бабочка 51; Бабушка 51; Базар, рынок, торговая площадка 52; Бал 52; Балет 53; Балкон 54; Банан 54; Бандит 55; Банк 56; Баня 56; Баран 57; Бассейн 58; Башня 59; Бег 62; Бедро 63; Белка 64; Белый цвет 64; Белье 66; Берег 67; Беременность 69; Беседа 69; Биться, драться 70; Блины 71; Бобы 71; Болезнь (см. Больница, Врач) 72; Болото 73; Больница 74; Борода 75; Бородавка 76; Бочка 77; Браниться 78; Братья или сестры 79; Бритва 80; Букет (см. Цветы) 81; Булка (см. Кондитерские изделия, Хлеб) 81; Бумага 82; Буря (см. Ветер) 82; Бусы 84; Бутылка 86; Бык 86

Ваза (см. Цветы) 87; Вампир 88; Ванна 89; Варенье 90; Великан 90; Веревка 91; Веснушки 92; Ветер (см. Буря) 93; Вино (см. Пьяница) 94; Виноград 95; Вишня 96; Вода 97; Водоворот 99; Война 99; Вокзал 101;