

## Розділ I

# Секс зароджується в мозку



*Тут написано: «Вставити стрижень А в отвір В»*

**П**ристрасть, закоханість, романтика, жага, всепоглинальне кохання, мурашки по шкірі... — цими словами ми описуємо відчуття екстазу, захвату, блаженства і захоплення, які так чи інакше відчувала кожна людина. Проте разом з цими відчуттями з'являються страждання, нещастя, біль, агонія, муки і горе. Впродовж тисяч років фахівці марно намагалися визначити, що таке романтичне кохання. Зрештою вони доходили висновку, що це почуття керується якимись силами, які людина не в змозі контролювати, тобто є чимось надприродним, містичним чи спиритичним. З іншого боку, визначення інших станів, таких як депресія, тривога, нав'язливі думки і страх, не викликають подібних труднощів.

З 1970-х років люди переживають глибоку душевну тугу за коханням. Ця туга породжується внаслідок руйнування соціальних структур, які дозволяли підтримувати близькі стосунки з друзями, рідними і коханими і які були нормою впродовж тисяч років. Ми розвивалися як тварини, які турбуються про своє потомство, захищають його, люблять одне одного і залежать одне від одного, утворюючи соціальні та сімейні одиниці. Старше покоління піклувалося про дітей, а люди середнього віку працювали і здобували їжу. Вечорами старші розповідали дітям казки і давали важливі життєві настанови. Подібні сімейні структури сьогодні існують лише в примітивних культурах — на Близькому Сході, в Азії і Середземномор'ї, а також у країнах третього світу. І разом з тим дедалі більше людей залишаються самотніми, й подібна соціальна норма розповсюджується все ширше. Мільйони років суспільство розвивалося, спираючись на союз чоловіка і жінки. Сучасне ж суспільство відштовхує їх одне від одного. Руйнування засад сімейної структури призводить до втрати цінностей, виховання дитини одним із батьків та до емоційного хаосу.

### **Одна мета, різні дії**

Коли мова заходить про любов і секс, чоловіки й жінки поведуться зовсім по-різному, і це пояснюється нашим минулим.

**Жертви кохання страждають від депресії і суїцидальних думок.**

Простіше кажучи, сучасних чоловіків збуджують візуальні образи і ознаки жіночого здоров'я, плідності

і молодості, натомість жінки втрачають голову від образу чоловічої влади, статусу, зобов'язань і матеріального благополуччя – саме це приваблювало їхніх предків. Отже протягом сотень тисяч років у плані сексуальних збудників і потреб нічого докорінно не змінилося. Подібна ідея не користується популярністю у політкоректному світі, де стало модно казати, що чоловіки і жінки хочуть від життя одного, задовольняються однаковими мотивами, вподобаннями і стимулами. На жаль, ця думка далека від істини. Цей міф розповсюджують люди, які прагнуть дістатися до влади – бюрократи, церковні лідери, феміністки та інші політично мотивовані особистості. Можливо, твердження про те, що чоловіки і жінки думають однаково і хочуть одного, є цілком політкоректним, але «політкоректно» не завжди означає «правильно».

### **Сила кохання**

Девід Басс, професор психології з Університету Техасу в Остіні, відомий у світі завдяки своїм еволюційним дослідженням сексуальних відмінностей людини у виборі партнера. Він та його помічники вивчали романтичне кохання у 147 країнах світу. Вчені знайшли емпіричні докази романтичного кохання у наскельних розписах, манускриптах, віршах, піснях і книгах. Більшість людей, думаючи про кохання, бачать у ньому лише позитивний бік. Вони уявляють, як дивляться в очі коханій людині, тримають її за руку, співають серенади, кохаються і відчувають теплі, приємні почуття. Проте в кохання є також зворотний, темний бік. Басс та інші науковці знайшли чимало свідчень використання приворотного зілля, амулетів, любовних проклять, а ще випадки самогубств

і вбивств в ім'я кохання — завойованого чи втраченого. До речі, сьогодні кожне четверте вбивство скоюється через нещасне кохання. Подружжя, коханці, суперники, переслідувачі та зрадники гинуть в усьому світі. Майже в кожній культурі є власний варіант історії про Ромео і Джульєтту. Сильна потреба в коханні вселяє в нас збудження, відчай, страх, бажання помсти — і зазвичай усі ці почуття виникають одночасно.

### **Кохання — це хімічна реакція у мозку.**

Романтичне кохання універсальне, воно має біологічне підґрунтя, адже це почуття не може бути просто культурною традицією, як поганство чи релігія, кохання — це потужна сила, яка живе у кожній людині.

### **Біологія кохання**

Науковці, які досліджували роботу людського мозку у стані закоханості, дійшли висновку, що за спарювання і відтворення відповідають три окремі системи: пристрасть, романтичне кохання і тривала прив'язаність.

Кожна з цих систем пов'язана з гормональною активністю, яка викликає певні почуття і зміни у поведінці. Аналізуючи кохання з огляду на ці три системи, набагато легше визначити, на якій стадії знаходиться закохана людина і зрозуміти її дії.

У цьому розділі досліджуються основні функції мозку, які керують пристрастю, романтичним коханням і тривалою прив'язаністю. Розглядаючи певні зони мозку, слід пам'ятати, що ці ділянки є частиною загальної мозкової системи. Ми безмежно вдячні професору Грему Джексону з Інституту дослідження мозку в Мельбурні за