

С.І. Козарик

# ВЧИМОСЯ БУТИ ЗДОРОВИМИ

Бліц-контроль знань та умінь

2 клас



ТЕРНОПІЛЬ  
НАВЧАЛЬНА КНИГА — БОГДАН

УДК 613.955(075.2)  
ББК 51.204я71  
К59

**Козарик С.І.**

К59 Вчимося бути здоровими : бліц-контроль знань та умінь : 2 кл. / С.І. Козарик. — Тернопіль : Навчальна книга — Богдан, 2013. — 64 с.

**ISBN 978-966-10-3502-6**

Пропоноване видання укладене відповідно до нової навчальної програми Міністерства освіти і науки України з предмета «Основи здоров'я» для 2 класу та підручника «Основи здоров'я. 2 клас» (авт. Бех І.Д., Воронцова Т.В., Пономаренко В.С., Страшко С.В.). Посібник містить різноманітні види завдань та форми самоперевірки навчальних досягнень, спрямовані на повторення й закріплення вивченого матеріалу, розвиток логічного мислення і формування самооцінки другокласників.

Для вчителів та учнів 2 класу.

**УДК 613.955(075.2)**  
**ББК 51.204я71**

*Охороняється законом про авторське право.  
Жодна частина даного видання не може бути відтворена  
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

ISBN 978-966-10-3502-6

© Навчальна книга — Богдан, 2013

## РІСТ І РОЗВИТОК ЛЮДИНИ

Що потрібно для здорового росту й розвитку дитини? Вибери і познач (✓) правильні відповіді.

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> Чисте приміщення.   | <input type="radio"/> Шкідливі звички.         |
| <input type="radio"/> Зіпсовані продукти. | <input type="radio"/> Свіже повітря.           |
| <input type="radio"/> Заняття спортом.    | <input type="radio"/> Фізичні перевантаження.  |
| <input type="radio"/> Неспокійний сон.    | <input type="radio"/> Збалансоване харчування. |
| <input type="radio"/> Відпочинок.         | <input type="radio"/> Щеплення.                |
| <input type="radio"/> Особиста гігієна.   | <input type="radio"/> Щорічний медичний огляд. |

Прізвище \_\_\_\_\_

ім'я \_\_\_\_\_

Клас \_\_\_\_\_

Кількість

балів \_\_\_\_\_

## ТВОЄ ТІЛО

### 1. Відгадай загадки. Відгадки допиши.

- ◆ Двоє лисенят навпроти одне одного сидять. (В )
- ◆ Між двох світил я посередині один. (Н )
- ◆ На одному камені дві змії лежать. (Б )
- ◆ Ношу їх багато років, а ліку їм не знаю. (В )
- ◆ Кругле, маленьке, а до неба дістане. (О )
- ◆ Якби його не було, не зміг би нічого сказати. (Я )
- ◆ Два ряди сорочок, а між ними — фартушок.  
(З  і Я )



Особлива турбота дітям-інвалідам.



Право на повноцінне харчування.



Право на медичне обслуговування.



Право на відпочинок і дозвілля.

Прізвище \_\_\_\_\_

ім'я \_\_\_\_\_

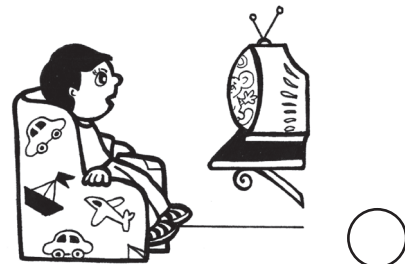
Клас \_\_\_\_\_

Кількість

балів \_\_\_\_\_

# ТВОЯ РОДИНА

1. Хто з дітей допомагає старшим? Познач (✓).



## ПРАВИЛА ЛІТНЬОГО ВІДПОЧИНКУ

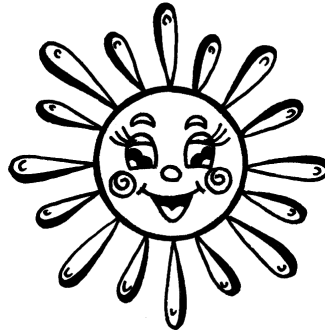
**1. Незнайко не знає, як правильно поводитися на воді.  
Допоможи йому (✓).**

- Купатися з дорослими.
- Купатися у відведених для купання місцях.
- Запливати за буйки.
- Спокійно плавати на крузі.
- Плавати на надувному матраці, коли великі хвилі.
- Купатися в недозволених місцях.
- Гратися на воді у небезпечні ігри.
- Кидати у воду склянки, консервні бляшанки, інше сміття.



**2. Утвори слова зі складів, записаних від 1 до 42.  
Прочитай поради сонечка.**

1	18	4
Най	17	за
22	41	11
дня.	хви	ди
28	34	39
ре	ці	ше
7	31	9
ти	ти	11
14	16	37
ку	пі	не
24	3	20
пер	ще	ди
12	35	26
ни	мо	дні



2	17	8
кра	ся	до
27	33	42
пе	сон	лин.
30	36	13
ва	жна	ран
40	5	29
10	сма	бу
19	23	38
го	у	біль
10	21	6
го	ни	га
15	32	25
і	на	ші

Прізвище \_\_\_\_\_

ім'я \_\_\_\_\_

Клас \_\_\_\_\_

Кількість

балів \_\_\_\_\_





*Навчальне видання*

КОЗАРИК Світлана Іванівна

## **ВЧИМОСЯ БУТИ ЗДОРОВИМИ**

**Бліц-контроль знань та умінь**

**2 клас**

Головний редактор *Богдан Будний*

Редактор *Любов Левчук*

Обкладинка *Ростислава Крамара*

Комп'ютерна верстка *Олени Захарійчук*

Технічний редактор *Оксана Чучук*

Підписано до друку 05.09.2013. Формат 60x84/16. Папір офсетний. Гарнітура Прагматика.  
Умовн. друк. арк. 4,65. Умовн. фарбо-відб. 4,65.

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»  
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців,  
виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції  
ДК № 4221 від 07.12.2011 р.

Навчальна книга – Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002

Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008

тел./факс (0352)52-06-07; 52-19-66; 52-05-48

office@bohdan-books.com

www.bohdan-books.com

ISBN 978-966-10-3502-6

