

# ВИЗНАЧЕННЯ НЕВИЗНАЧЕНОГО

По-перше, слід навчитися правильно вимовляти це слово.

Лаґом часто пишуть як «lar-ghom». Щоб вимовити його як справжній швед, зробіть м'який акцент на «а», склавши при цьому губи так, наче хочете сказати «о».

По-друге, лаґом не має точного визначення. Скоріше, це ряд пояснень та вільних перекладів, які намагаються розкрити таємницю цього шведського слова. Поверхнево його часто тлумачать як «потрібна кількість» та «усе в помірності», і таке пояснення має право на існування. При подальшому відфільтруванні воно набуває значення відсутності потреби в зайвому, в надмірності, в непотрібних публічних проявах та в недозволеній розкоші.

Якщо ви відкриєте тлумачний словник, то іншими синонімами, які ви там знайдете, будуть: *помірність, доречність, потрібна кількість, вдосталь, придатність, відповідність, рівновага, баланс, золота середина, компроміс, адекватність, точність, поміркованість, гармонія...*

Але лаґом — це набагато більше, ніж наше літературне прагнення вмістити його в заздалегідь визначений перелік синонімів, що означають помірність. У своїй найяскравішій формі лаґом означає щось якомога більше наближене до досконалості та задоволення в конкретному контексті.

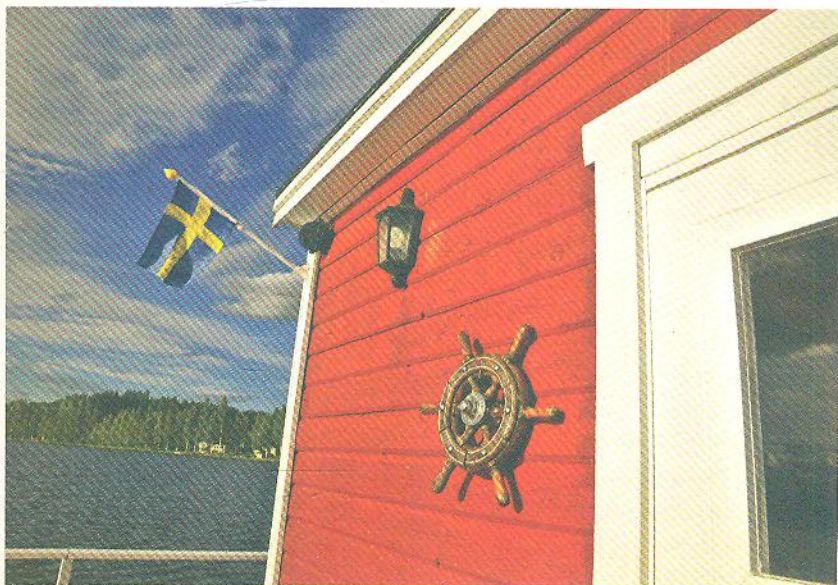
У буквальному сенсі лаґом не означає досконалості, яка сама по собі є недосяжною. Це слово радше означає оптимальне рішення, найбільш прийнятну довжину хвилі, на якій можна і слід працювати. Воно є прикладом підсвідомої утопії, згідно з якою конкретний вибір, який людина робить стосовно ситуації, моменту та взаємодії, є найкращим вибором для неї та оточення, до якого вона належить.

Якщо випарити справжню сутність лаґому до його істинної суті, то він означатиме *прагнення ідеальної рівноваги у житті*, яка, при застосуванні до всіх його аспектів, може навчити нас діяти природним способом, що не вимагає особливих зусиль.

Нагадує героїню написаної у 1837 році британським автором Робертом Сауті дитячої казки «Золотоволоска та три ведмеді». Дівчина будь-що намагалася знайти стілець, миску каші та ліжко, які б відповідали саме її вимогам. Мабуть, тато-ведмідь знав, що його миска для нього — це лагом. Як і для мами-ведмедиці її власна миска. Ми ніколи насправді над цим не замислюємося, а, скоріше, орієнтуємося на ідеальну порцію Золотоволоски.

Стан та система мір лагому означають для різних людей різні речі. Моє задоволення може відрізнятись від вашого, але ми обоє задоволені.

Лагом є таким собі остаточним оптимальним варіантом чи золотом серединою саме у вашому житті, він заохочує вас до повноцінного функціонування в цій золотій середині, яка є оптимальною саме для вас.



## ВИКОРИСТАННЯ ЛАГОМУ У ПОВСЯКДЕННІЙ МОВІ

Хоча лагом є основою шведського менталітету, він доволі широко використовується як прислівник чи прикметник і досить рідко у формі іменника «лагомет», який означає рівновагу чи баланс.

Використання цього слова в реченні змінює наше сприйняття цього речення. Наявність у розмові слова «лагом» дає змогу зрозуміти слухачеві, що будь-яку ситуацію, на яку посилається промовець, слід сприймати крізь призму «оптимального» чи «саме в міру».

Наприклад, якщо я про щось розповідаю і кажу, що це лагом, то моя думка про «ідеальний» стан лагому не обов'язково збігатиметься з вашою. Тим не менш, наявність цього слова в моєму реченні відразу об'єднує обидві наші ідеї про те, що означає лагом, і ви переходите в ментальний простір впізнавання.

Іншими словами, мій лагом може не бути вашим лагомом, але ми обоє співіснуватимемо на оптимальному для кожного з нас рівні.

І це само по собі є прекрасною суттю лагому.

### Як прислівник

В ролі прислівника слово «лагом» модифікує дієслова, прикметники та інші прислівники та свідомо скеровує слухача сприймати розмову крізь призму параметрів виміру «саме в міру».

Наприклад, якби я сказала:

*Maten är lagom saltad* — «Їжу посолено як треба»... на мій смак. Як слухач ви можете уявити їжу, ідеально посолену на ваш власний смак. Моїм рецепторам може бути до вподоби більш солоний смак, ніж вашим, але ви добре розумієте, про що йде мова.

*Festen var lagom stor* — «Вечірка була те, що треба»... досить велика для мене, щоб за потреби розчинитися в натовпі та змиритися



з тим, що я дама без кавалера, але й досить маленька, щоб почуватись затишно з іншими гостями.

*Det är lagom varmt ute* — «Назовні помірно тепло»... означає, що на вулиці досить приємно, щоб я мала нагоду насолодитись теплом та не боятися перегріву.

*Hen kom precis lagom* — «Він/вона прийшли саме вчасно»... не обов'язково пунктуально, але в потрібний час.

У більшості з цих прикладів розглядаються конкретні ситуації, але якщо застосувати їх до оточення, то лагом відповідатиме за належну суспільну поведінку індивіда, якому вдається збалансувати власний розсуд з груповою динамікою.

Наприклад:

*Skryt lagom!* — «Не вихваляйся так!» Припини бути таким зухвальним. Навіть якщо ви дієте на нерви тільки одній людині, ви потурбували всю групу.

*Ta en lagom portion* — «Пригощайтесь помірно», щоб іншим також дісталась належна їм частка. «Візьміть достатньо, щоб вгамувати свій апетит, але скористайтесь своєю мудрістю та розсудливістю, щоб переконатися, що для інших також залишилась достатня кількість».

До речі, перебуваючи в групі, з часом починаєш розуміти, скільки слід дати, а скільки взяти, щоб врівноважити власні потреби з бажаннями інших.

Саме ця рівновага між бажанням/хотінням та потребою наближає нас до відчуття особистого задоволення — тієї точки, до якої нас активно штовхає лагом.

