

I

МЫ ВСЕ — ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАНТЫ

КТО НАШИ ШАМАНЫ?

У древних эскимосов была такая молитва: «Мы боимся болезни, которую мы постоянно встречаем вокруг себя. Не смерти боимся мы, а страдания. Мы боимся коварных духов мертвых, как и духов жизни, воздуха, моря, земли, которые могут помочь злым шаманам причинить вред людям. Мы боимся духов мертвых, как и духов животных, которых мы убили. Вот почему и отчего унаследовали мы от отцов наших все древние правила жизни, основанные на опыте и мудрости поколений. Мы не знаем, как что происходит, мы не можем сказать, почему это происходит, но мы соблюдаем эти правила, чтобы уберечь себя от несчастья. И мы пребываем в таком неведении, несмотря на шаманов наших, что все необычное вызывает у нас страх. Мы боимся всего, что видим вокруг себя...»¹

¹ Цит. по: *Леви-Брюль Л. Сверхъестественное и природа в первобытном человеке.* — М.: Красанд, 2014. С. 10.

Молитве этой не то что десятки лет — века!

Однако согласитесь, что, если отнестись к ней не буквально, а метафорически, она отражает состояние куда как многих Ваших друзей и знакомых, а возможно, и Ваше собственное.

Речь, понятно, идет не о политике, а о том бытовом существовании, которое и составляет, собственно, основу нашей жизни.

«Мы не знаем, как что происходит, мы не можем сказать, почему это происходит», но ужасно хочется осознать некие правила, которые это существование организуют.

Если машина будет двигаться по городу без правил — дело закончится аварией.

Люди чаще всего двигаются по жизни не то что не понимая, а даже не задумываясь о законах своего существования и тем более существования тех, кто рядом.

«Все необычное вызывает у нас страх», и тогда мы, как те эскимосы, начинаем надеяться на наших шаманов.

Кто сегодня эти шаманы, помогающие нам осознать правила нашей жизни? Политики? Телеведущие? Журналисты?

Или книги? Фильмы? Вездесущий и всемогущий Интернет?

А может, возлюбленные и друзья? Кому мы готовы доверить выработку законов своего существования? У кого ищем спасения в наших многочисленных страхах? К кому бросаемся первым делом, когда возникает ощущение, что жизнь идет как-то не так, неправильно, негармонично?

К друзьям-знакомым? Любимым-родным? А много ли среди них людей, уверенных в себе, незакомплексованных, ясно понимающих собственные смыслы?

Такой ли человек Вы сами? Я никогда не видел Вас, дорогой читатель, но почти уверен, что Вы — не такой.

Люди, уверенные в себе, целеустремленно шагающие к осознанной цели, книгу под названием «Практическая психософия» вряд ли купят...

И все-таки к каким шаманам мы бросаемся, когда понимаем: мы боимся всего, что видим вокруг себя, да и самих себя тоже опасаемся?

Или попросту:

КУДА ПОДАТЬСЯ, КОГДА ПЛОХО?

Если у человека возникают психологические проблемы, если окружающий мир и он сам как часть этого мира вызывают страх... Если не хочется вставать по утрам, потому что не ждешь от наступающего дня ничего хорошего... Да если ему просто неуютно жить, он запутался в жизни, запутался в своих взаимоотношениях с близкими и далекими людьми — куда ему податься?

Казалось бы, ответ очевиден: к специалистам.

Однако со своими психологическими проблемами наши люди предпочитают ходить не к профессионалам, а друг к другу.

На своей страничке в «Фейсбуке» я провел опрос — спросил людей: «Куда вы обращаетесь, когда возникают психологические проблемы?»

Мне ответили тысяча с лишним человек.

Был ли мой опрос репрезентативным?

Не так давно из замечательной книги Дэвида Майерса «Социальная психология» я узнал, что, собственно говоря, означает этот таинственный термин «репрезентативный опрос».

«Поразительно, — пишет Майерс, — но если в исследовании участвуют 1200 случайно отобранных людей (неважно, изучаем ли мы население какого-либо города или всей страны), на 95 % можно быть уверенным в том, что ошибка определения не превысит 3 %.

Представьте себе, — продолжает известный американский ученый, — огромный кувшин, наполненный бобами, половина из которых красные, а половина — белые. Отберите, не глядя, 1200 штук, и можете на 95 % быть уверенными в том, что среди отобранных вами бобов от 47 % до 53 % красные. И не имеет никакого значения, сколько бобов в кувшине — 10 тысяч или 100 миллионов... Как по нескольким каплям крови можно судить о состоянии всего организма, так и по случайной выборке можно судить обо всем населении»¹.

Удивительная закономерность, не так ли? Едва ли не мистического свойства, но с ученым не поспоришь...

Честно говоря, я досконально не подсчитывал точное количество участвующих в моем опросе, но их было как раз где-то около 1200. (Сумма ответов, понятно, чуть больше, нежели число участников, поскольку некоторые предлагали несколько вариантов.)

Но, с другой стороны, это мои «фейсбучные френды» и френды моих френдов — то есть люди весьма определенные.

Поэтому не убежден, что результаты опроса можно считать строго научными.

Но, если говорить совсем честно, для меня это не так уж и важно: результаты показали то, о чем и я, и Вы, дорогой читатель, и сами догадывались.

¹ Майерс Д. Социальная психология. 7-е изд. — СПб.: Питер, 2014. С. 33–34.