

# ЧТО ТАКОЕ БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Бронхиальная астма — это хроническое неинфекционное заболевание дыхательных путей воспалительного характера, которое сопровождается кашлем, хрипами, одышкой, внезапными приступами удушья. Подобное происходит вследствие чрезмерного реагирования дыхательных путей на разные раздражители. В ответ на раздражение они сужаются и вырабатывают чрезмерное количество слизи, что нарушает нормальный ток воздуха при дыхании. Приступы удушья наблюдаются с разной периодичностью, но даже в стадии ремиссии воспалительный процесс в дыхательных путях сохраняется.

Выделяют следующие симптомы бронхиальной астмы:

- приступообразный сухой кашель, чаще рано утром или ночью;
- отделение небольшого количества вязкой желтой мокроты по окончании приступа;
- свист в грудной клетке;
- одышка с преимущественным затруднением выдоха;
- чувство нехватки воздуха;
- чувство тяжести в груди;
- приступы удушья.

## ПРИЧИНЫ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

Существует множество факторов, предрасполагающих к развитию бронхиальной астмы.

Основным фактором развития этого заболевания является врожденная или приобретенная чувствительность бронхов к различным аллергенам. Раздражители могут поступать из окружающей среды (экзоаллергены) или образовываться в самом организме (эндоаллергены).

**Экзоаллергены** при бронхиальной астме подразделяются на несколько видов:

**I. Ингаляционные (воздушные) аллергены**, которые попадают в бронхи в процессе дыхания.

- Бытовые аллергены: домашняя пыль, пылевые частицы одежды, постельного белья, мебели, бумаги, книг, строительных материалов, домашних насекомых и различных бактерий. В сырых помещениях это грибы плесени, различного рода клещи, особенно рода *Dermatophagoides*, живущие в перьевых подушках, матрацах, коврах, мягкой мебели, а также споры бактерий, грибов и дрожжей. К бытовым аллергенам относится и корм аквариумных рыбок, в состав которого входит порошок из дафний и гамаруса.

- Пыльцевые аллергены: цветочная пыльца, пыльца злаковых растений (ржи, овсяницы, тимофеевки, мятлики и др.) и некоторых деревьев. Для склонного к аллергии человека раздражителем может стать пыльца любого растения. Реакция на различные растительные аллергены нередко сочетается с непереносимостью ряда продуктов растительного происхождения. Так, например, аллергия на пыльцу полыни сочетается с непереносимостью цитрусовых, меда, подсолнечника. Аллергия на березовую пыльцу часто сопровождается непереносимостью яблок, груш, слив, абрикосов, картофеля, перца, баклажанов, моркови.

- Эпидермальные аллергены: перхоть и шерсть животных, перья птиц, чешуя рыб и др. Аллергены также могут находиться в слюне, фекалиях, моче животных.

## II. Инсектные аллергены.

К ним относятся аллергены, входящие в состав слюны кусающих и жалящих насекомых, а также различные частички их покровов, тканей и выделений. У людей, чувствительных к одному насекомому, часто развиваются аллергические реакции на других, хотя бы в пределах одного классификационного семейства. Это связано с наличием у них общих аллергенов. Чаще всего аллергия, а с нею и приступ бронхиальной астмы, развивается после укусов пчелы, шмеля, осы, шершня. В последние годы доказана возможность развития аллергии на тараканов. Аллергены содержатся в слюне, фекалиях и тканях этого насекомого.

## III. Пищевые аллергены.

- **Продукты питания:** наиболее активные — коровье молоко, рыба (особенно мясо красных рыб, трески), мед, яичный белок, пшеница и изделия из нее, бобы, томаты, клубника, шоколад, кофе и т. д. Аллергия на пищевые продукты как причина бронхиальной астмы встречается в 2–6 % случаев, особенно в детском возрасте.
- **Различные пищевые добавки:** красители, ароматизаторы и т. д. Некоторые больные бронхиальной астмой могут быть чувствительны к сульфитам и метабисульфитам, применяемым для предупреждения брожения пищевых продуктов и в качестве антимикробных и антигрибковых добавок. Они содержатся в сухих фруктах и соках, рассолах, консервированных яблоках, грибах, сосисках.
- **Продукты, содержащие химические вещества** (серотонин, гистамин), которые сами по себе могут вызывать ухудшение бронхиальной проходимости, так как они способствуют выделению из тучных клеток биологически активных веществ, в частности гистамина. Это так называемые либераторы гистамина. Они содержатся в цитрусовых, землянике, клубнике, бананах, ананасах, колбасе, сыре, сливах.

#### **IV. Лекарственные аллергены.**

Любой лекарственный препарат или продукт его химического превращения в организме может вызвать аллергическую реакцию. Наиболее активные препараты — новокаин, сульфаниламиды, некоторые сахаропонижающие препараты (бутамид, букарбан), мочегонные (гипотиазид, фуросемид, диакарб), препараты, используемые в психиатрии (нейролептики, антидепрессанты), антигистаминные (димедрол, супрастин). Некоторые препараты (аспирин, анальгин, амидопирин, индометацин) вызывают приступы удушья. Сходную реакцию вызывают также желтый пищевой краситель тартразин и соли бензойной кислоты.

#### **V. Инфекционные аллергены.**

Возбудители инфекционных болезней (бактерии, грибы, вирусы). Некоторые формы заболевания являются инфекционно-зависимыми и возникают в результате инфекций дыхательных путей (полости носа и носовых придаточных пазух, среднего уха, гортани, трахеи и бронхов).

- Вирусы. Часто в развитии бронхиальной астмы задействован респираторно-синцитиальный вирус, являющийся причиной развития хронического бронхита и бронхиолита. Вирусы способны повреждать эпителий бронхов, который начинает выделять биологически активные вещества, вызывающие нарушение проходимости бронхов, а также облегчающие проникновение различных аллергенов через поврежденный эпителиальный барьер к клеткам иммунной системы.

- Микробная инфекция, в частности пневмококк, стрептококк, гемофильная палочка, хламидии, чаще всего высевается у больных бронхиальной астмой. Непосредственно аллергическую реакцию они не вызывают, но так же, как и вирусы, могут повреждать слизистую оболочку бронхов, стимулируя выделение биологически активных веществ, многие из которых способны привлекать клетки