

# ЗАВДАННЯ ДЛЯ ПОТОЧНОГО КОНТРОЛЮ НАВЧАЛЬНИХ ДОСЯГНЕНЬ

Дата \_\_\_\_\_ Клас \_\_\_\_\_ Прізвище, ім'я \_\_\_\_\_

## ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

### ТЕСТ 1

### ЗРІЛІСТЬ ЛЮДИНИ

#### Варіант 1

❖ Людина зріла, якщо:

- А уміє самостійно розв'язувати життєві проблеми
- Б бере на себе відповідальність за окремі власні рішення
- В перекладає на інших відповідальність за власні дії
- Г уникає розв'язання життєвих проблем

Кількість балів

❖ Складові зрілості людини такі:

- А фізична, економічна, юридична, фінансова
- Б фізична, соціальна, психічна, духовна
- В фізична, біологічна, психологічна, емоційна
- Г фізична, соціальна, психологічна, економічна

Кількість балів

❖ Людина соціально зріла, якщо:

- А у неї завершився фізичний ріст
- Б у неї зріст не відповідає масі тіла
- В вона здатна до ефективної комунікації
- Г вона іноді бере на себе відповідальність за власні рішення

Кількість балів

❖ Людина психічно та духовно зріла, якщо вона:

- А фізично розвинена
- Б нехтує загальнолюдськими цінностями
- В ігнорує правила поведінки в суспільстві
- Г має духовні потреби

Кількість балів

❖ Підліток поводить, як зріла людина, якщо:

- А пропускає уроки без причини
- Б ставить до оточуючих зверхньо
- В піклується про молодших
- Г відмовляється допомагати дорослим по господарству

Кількість балів

❖ Людина, яка поводить відповідно до прийнятих у суспільстві норм і законів:

- А фізично зріла
- Б духовно незріла
- В психічно незріла
- Г соціально зріла

Кількість балів

Правильну відповідь позначайте так:

1    А    Б    В    Г

2    А    Б    В    Г

3    А    Б    В    Г

4    А    Б    В    Г

5    А    Б    В    Г

6    А    Б    В    Г

Загальна кількість балів

## ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

### ТЕСТ 1

### ЗРІЛІСТЬ ЛЮДИНИ

#### Варіант 2

● Людина зріла, якщо:

- А не вміє розв'язувати життєвих проблем
- Б відповідає за власні рішення
- В перекладає відповідальність за власне життя на інших
- Г не готова самостійно розв'язувати життєві проблеми

Кількість балів

● Складові зрілості такі:

- А фізична, соціальна, духовна, психологічна
- Б фізична, економічна, юридична, фінансова
- В фізична, емоційна, біологічна, психологічна
- Г фізична, соціальна, психічна, духовна

Кількість балів

● Людина соціально зріла, якщо:

- А у неї належно функціонують внутрішні органи
- Б у неї співвідношення зросту і маси тіла відповідає віку
- В вона додержується правових норм поведінки
- Г вона здатна відповідати за деякі власні рішення

Кількість балів

● Людина психічно та духовно зріла, якщо вона:

- А не вміє долати стреси
- Б розвиває тільки силу м'язів
- В розвивається духовно
- Г не вміє керувати емоціями

Кількість балів

● Підліток поводить, як зріла людина, якщо:

- А принижує інших
- Б зневажає думки оточуючих
- В порушує правила поведінки у школі
- Г поважає старших

Кількість балів

● Людина, яка вміє долати стреси і керувати емоціями:

- А фізично зріла
- Б духовно зріла
- В соціально незріла
- Г психічно незріла

Кількість балів

Правильну відповідь позначайте так:

1    А    Б    В    Г

2    А    Б    В    Г

3    А    Б    В    Г

4    А    Б    В    Г

5    А    Б    В    Г

6    А    Б    В    Г

Загальна кількість балів

**ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**  
**ТЕСТ 2**  
**СОЦІАЛЬНІ РОЛІ І ЖИТТЄВІ НАВИЧКИ В СУЧАСНОМУ СВІТІ**  
**Варіант 1**

● Соціальна роль — це:

- А ризиковані дії
- Б потреба розвитку
- В поведінка, очікувана від члена суспільства
- Г набута навичка

Кількість балів

● Щоб успішно виконувати соціальні ролі, потрібно:

- А мати відповідні життєві навички
- Б покладатися на випадок
- В покладатися лише на допомогу інших
- Г чекати чиеїсь підказки

Кількість балів

● Упродовж життя людина виконує:

- А одну соціальну роль
- Б багато соціальних ролей
- В чотири соціальні ролі
- Г дві соціальні ролі

Кількість балів

● Щоб запобігти насиллю, треба:

- А гарно вчитися
- Б не вміти керувати емоціями
- В не вміти ефективно спілкуватися
- Г чинити опір тиску

Кількість балів

● Підлітки вміють співпрацювати в команді, якщо вони:

- А постійно ображають одне одного
- Б придумують одне одному образливі прізвиська
- В спілкуються доброзичливо
- Г пліткують про однокласників

Кількість балів

● Щоб успішно виконувати соціальну роль учня, важливо:

- А мати завищену самооцінку
- Б вміти вчитися
- В поводитися безвідповідально
- Г приймати рішення тільки з допомогою інших

Кількість балів

Правильну відповідь позначайте так:

1    А    Б    В    Г

2    А    Б    В    Г

3    А    Б    В    Г

4    А    Б    В    Г

5    А    Б    В    Г

6    А    Б    В    Г

Загальна кількість балів

**ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**  
**ТЕСТ 2**  
**СОЦІАЛЬНІ РОЛІ І ЖИТТЄВІ НАВИЧКИ В СУЧАСНОМУ СВІТІ**  
**Варіант 1**

Соціальна роль — це:

- А ризиковані дії
- Б потреба розвитку
- В поведінка, очікувана від члена суспільства
- Г набута навичка

Кількість балів

Щоб успішно виконувати соціальні ролі, потрібно:

- А мати відповідні життєві навички
- Б покладатися на випадок
- В покладатися лише на допомогу інших
- Г чекати чиеїсь підказки

Кількість балів

Упродовж життя людина виконує:

- А одну соціальну роль
- Б багато соціальних ролей
- В чотири соціальні ролі
- Г дві соціальні ролі

Кількість балів

Щоб запобігти насиллю, треба:

- А гарно вчитися
- Б не вміти керувати емоціями
- В не вміти ефективно спілкуватися
- Г чинити опір тиску

Кількість балів

Підлітки вміють співпрацювати в команді, якщо вони:

- А постійно ображають одне одного
- Б придумують одне одному образливі прізвиська
- В спілкуються доброзичливо
- Г пліткують про однокласників

Кількість балів

Щоб успішно виконувати соціальну роль учня, важливо:

- А мати завищену самооцінку
- Б вміти вчитися
- В поводитися безвідповідально
- Г приймати рішення тільки з допомогою інших

Кількість балів

Правильну відповідь позначаєте так:

1    А    Б    В    Г

2    А    Б    В    Г

3    А    Б    В    Г

4    А    Б    В    Г

5    А    Б    В    Г

6    А    Б    В    Г

Загальна кількість балів