

<b>Глава 1</b>	Все женщины красивы	10
<b>Глава 2</b>	Наложение идеальной основы	14
<b>Глава 3</b>	Необходимые инструменты и материалы	48
<b>Глава 4</b>	5 минут — и вы прекрасна!	64
<b>Глава 5</b>	10 минут, которые могут изменить вашу жизнь	112
<b>Глава 6</b>	15 минут чудесного перевоплощения	170
<b>Глава 7</b>	20 минут: неужели я могу выглядеть так сногшибательно?	232
<b>Глава 8</b>	От простоты к совершенству	298
	<b>Послесловие</b>	316
	<b>Слова благодарности</b>	318
	<b>Об авторе</b>	319

# Введение: на их месте могли быть и вы

Есть одна вещь, которую я знаю наверняка: макияж может изменить вашу жизнь. Не в том смысле, что он убережет вас от несчастий или излечит от болезней, а в том, что он способен изменить ваш взгляд на саму себя и окружающий вас мир. Когда вы почувствуете себя самой красивой, вы приобретете такую уверенность, какую не получите ни от чего больше. А мы с вами знаем, что уверенность — это то, в чем кроется истинная красота.

Моей целью всегда было научить женщин любить себя настоящей, а не ту, кем они желают быть. Как многие из вас знают, я написал несколько бестселлеров, в которых все внимание уделялось именно этому. Любите себя такую, какая вы есть сейчас и всегда. Найдите в себе то, что делает вас особенной, и подчеркивайте это. Любите свои большие синие глаза, гордитесь милыми ямочками на щеках. Экспериментируйте и ищите свой идеальный образ.

Не важно, с каким количеством женщин я работал, сколько я провел мастер-классов или сколько написал книг, мне всегда тяжело выразить то, чего я хочу для вас, и то, чего вы можете достичь. Да, у меня есть свое мнение по поводу того, как вы можете достичь собственной красоты, и мне всегда хочется поделиться им, но действительно ли вы готовы принять его?

У каждой женщины есть свое представление о том, что красиво для нее и когда она выглядит лучше всего. К сожалению, очень часто это не соответствует действительности. (Вспомните свою школьную подругу, которая до сих пор носит ту же причёску, что и в старших классах.) Я всегда рекомендую женщинам пробовать что-то новое, потому что именно перемены помогают поддерживать красоту.

В процессе написания этой книги я не переставал думать: «Каким образом мне выразить то, как макияж и правильное его применение могут вам помочь?» Я решил задать этот вопрос нескольким женщинам, с которыми работал, и услышать их мнение. В итоге я изменил их представления о красоте и их взгляды на самих себя и показал им, как они могут изменить взгляд окружающих на себя. Теперь мне хотелось бы научить и вас приемам и секретам красоты, которые изменили их жизнь.

Я мог бы перечислить всех знаменитостей, с которыми работал, чтобы впечатлить вас, но это не поможет вам понять, как вы можете изменить свою собственную реальность. Это не поможет вам найти *собственную* красоту. Но я твердо убежден в том, что простые женщины, такие как вы, — привлекательная девушка, стоящая впереди вас в очереди, ваша красивая соседка

*«Чтобы глаза были красивыми, высматривайте в окружающих только хорошее; чтобы губы были привлекательными, говорите только добрые слова; чтобы осанка была ровной, прогуливайтесь с мыслью, что вы не одиноки».*

*Одри Хепберн*

ка, самая сексуальная мамочка в классе, где учится ваш ребенок, или просто сногшибательная прохожая — могут помочь вам рассмотреть в себе потенциал. И вот что они вам скажут:

*«Одно из самых важных и уникальных качеств Роберта — это то, что он находит красоту в каждой женщине. Он сразу же может оценить, какие черты лица нужно выделить и как замаскировать менее привлекательные черты. Он отличается от всех, кого я когда-либо знала: он не только безупречно делает свою работу, но также может и научить чему-то... Я стала более смелой и уверенной в себе после того, как он продемонстрировал, как я могу изменить свой внешний вид в зависимости от ситуации, не уходя при этом от своего стиля и естественности. Я научилась «пробовать» образы, которые, возможно, никогда не попробовала бы, и научилась верить ему, когда он говорил, что это мне не идет, ведь Роберт всегда прав!»*

Памела (самая сексуальная мамочка в классе,  
где учится ваш ребенок)

*«Роберт не только рассказывает и показывает, как сделать правильный макияж, но и объясняет, почему он делает те или иные шаги для достижения нужного результата. И в этом вся суть его обучения, благодаря которому вы способны овладеть искусством макияжа для себя и делиться своими навыками с другими. Когда вы понимаете «почему», «как» осознается уже гораздо легче. Роберт использует специальные дополнительные шаги для того, чтобы убедиться, что вы правильно поняли «почему», и для этого он готов пояснить весь процесс в мельчайших подробностях».*

Джулианна (ваша красивая соседка)

*«У Роберта есть потрясающая способность не только сделать женщину красивой, но также и заставлять ее чувствовать себя красивой. Он рассматривает макияж не как некое средство наружного применения, а напротив, считает его инструментом, который вдохновляет женщину и помогает ей обрести уверенность».*

Карен (привлекательная девушка,  
стоящая впереди вас в очереди)



*«После того как я приобрела книги Роберта, меня покорила его способность делать красивыми женщин любого типа — реальных женщин с реальными проблемами... От Роберта я получила потрясающие советы, которые действительно работают и помогают перевоплотиться. Из девушки с банальной внешностью я превратилась в сногшибательную, невероятную красотку, от которой невозможно отвести взгляд! Роберт и только Роберт... Знания, которые я обрела после прекрасной работы с Робертом, изменили мою жизнь!»*

Кристи (просто сногшибательная прохожая)

Надеюсь, услышав мнение обычных женщин, вы смогли понять, насколько макияж способен изменить вашу жизнь. Варианты макияжа, представленные в этой книге, невероятно просты и интересны в исполнении! Я все покажу и расскажу, двигаясь шаг за шагом. И не имеет значения, сколько у вас есть свободного времени, вы увидите, что красивой можно выглядеть каждый день. Я уже вижу в вас красоту! Теперь вам нужно увидеть красоту в себе. И благодаря моей книге, вы это сделаете. Я обещаю!