

О.М. Тітченко

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Робочий зошит

1 клас

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією
з педагогіки та методики початкового навчання
Науково-методичної ради з питань освіти
Міністерства освіти і науки України*



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

ББК 74.200я7
УДК 373.3
Т-11

Рецензенти:

кандидат педагогічних наук, доцент
Гладюк Т.В.

учитель початкових класів вищої категорії, вчитель-методист
Будна Н.О.

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією
з педагогіки та методики початкового навчання
Науково-методичної ради з питань освіти
Міністерства освіти і науки України
(лист ІТЗО № 14.1/12-Г-242 від 28.02.2014 р.)*

Тітченко О.М.

Т 11 Основи здоров'я : робочий зошит : 1 клас : до підручника О.В. Гнатюк / О.М. Тітченко. — Тернопіль : Навчальна книга – Богдан, 2014. — 64 с.

ISBN 978-966-10-1815-9

Зошит з основ здоров'я для 1 класу містить цікавий матеріал, який відповідає навчальній програмі МОН України та Державному стандарту початкової освіти й доповнює підручник О.В. Гнатюк «Основи здоров'я. 1 клас». Теми у зошиті відповідають темам у підручнику.

Зошит призначений для учнів 1 класу.

**ББК 74.200я7
УДК 373.3**

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

УМОВНІ ПОЗНАЧЕННЯ



— напиши



— обведи,
зафарбуй,
намалюй,
познач (✓)



— з'єднай



— прочитай



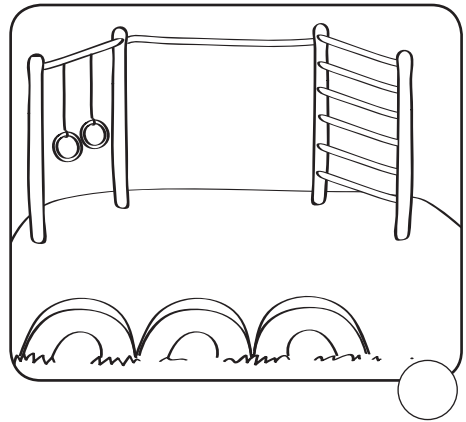
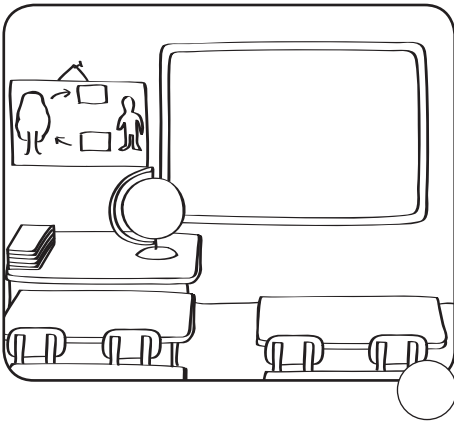
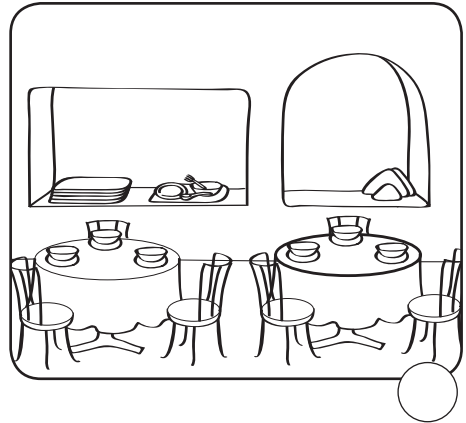
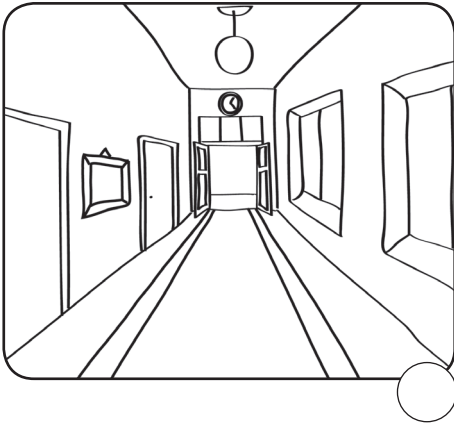
— наклеї

УРОК 1

НАША ШКОЛА. БЕЗПЕКА У ШКОЛІ

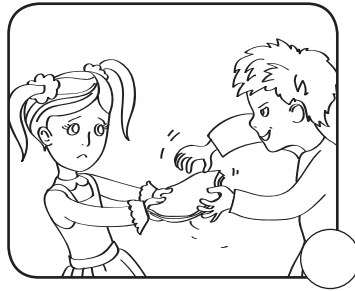
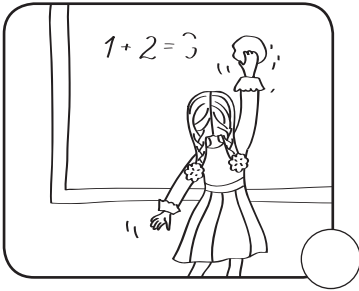
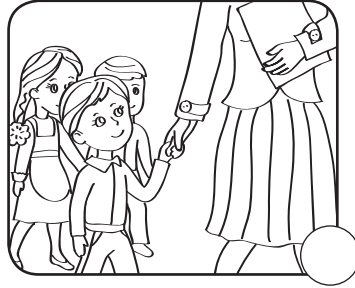


1. У якому приміщенні йдуть уроки? Зафарбуй кружечок біля малюнка зеленим кольором.





2. Хто поводиться у школі правильно?



3. Який настрій у тебе сьогодні? Зафарбуй веселку чи хмаринку.

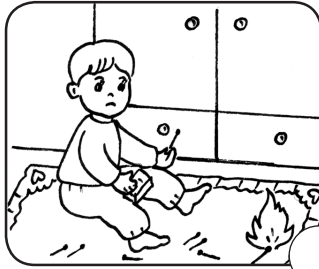
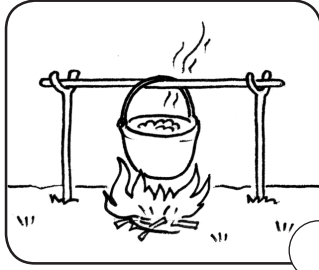


УРОК 17

ЩО РОБИТИ В НЕБЕЗПЕЧНИХ СИТУАЦІЯХ



1. Зафарбуй зеленим кольором кружечки біля малюнків, на яких вогонь є «другом», а червоним — де вогонь є «ворогом».



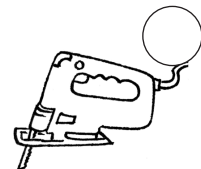
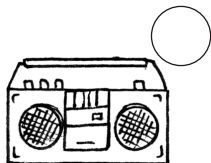
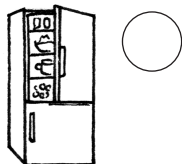
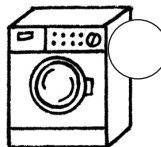
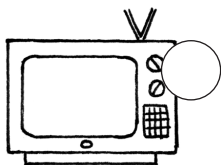
2. Склади і запиши вислів.

добрий слуга, господар, поганий, але, Вогонь —

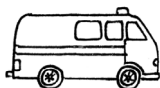
Handwriting practice lines consisting of four sets of horizontal lines (top solid, middle dashed, bottom solid) and two vertical lines on each set, forming a grid for writing.



3. Познач (✓), якими предметами побутової техніки тобі дозволяють користуватися батьки.



4. З'єднай номери телефонів з назвами відповідних служб.



112



101



102



103



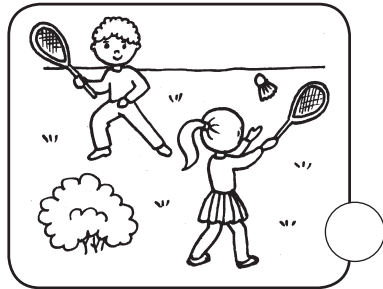
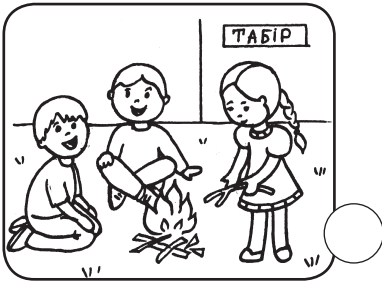
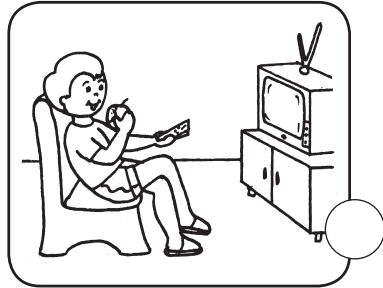
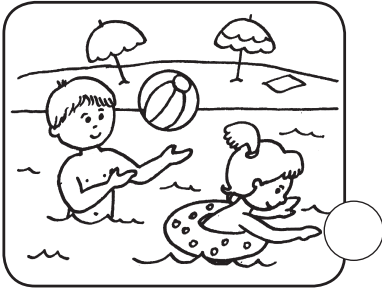
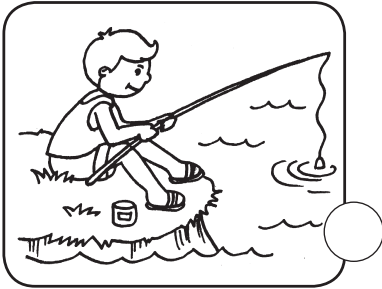
5. Який настрій у тебе сьогодні? Зафарбуй веселку чи хмаринку.



УРОК 32 НАБЛИЖАЮТЬСЯ КАНІКУЛИ!



1. Вибери вид відпочинку, який зміцнить твоє здоров'я влітку.





2. Намалюй, де ти хотів би провести літні канікули.

A large, empty rounded rectangle intended for drawing a vacation spot.

3. З яким настроєм ти йдеш на канікули? Запиши.

Я йду на канікули з
, настроєм.



4. Який настрій у тебе сьогодні? Зафарбуй веселку чи хмаринку.





Навчальне видання
ТІТЧЕНКО Ольга Михайлівна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Робочий зошит

1 клас

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією
з педагогіки та методики початкового навчання
Науково-методичної ради з питань освіти Міністерства освіти і науки України*

Головний редактор *Богдан Будний*
Редактор *Любов Левчук*
Художники *Євгенія Рудюк, Оксана Бурда*
Обкладинка *Володимира Басалиги*
Комп'ютерна верстка *Олени Березовської, Галини Телев'як*

Підписано до друку 23.08.2014. Формат 70x84/16. Папір офсетний.
Гарнітура Pragmatica. Умовн. друк. арк. 6,54. Умовн. фарбо-відб. 6,54.

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців,
виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції
ДК № 4221 від 07.12.2011 р.

Навчальна книга – Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002
Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008
тел./факс (0352)52-06-07; 52-19-66; 52-05-48
office@bohdan-books.com www.bohdan-books.com

ISBN 978-966-10-1815-9



9 | 789661 | 018159 |