

Глава 1.

КТО ТАКИЕ ШАМАНЫ?

За последние несколько лет я, вместе с другими членами этнопсихологического клуба путешественников «Одиссея», совершил множество экспедиций в регионы земли, где распространен настоящий шаманизм: в Сибирь, в Мексику, в Южную Америку и, особенно, в Перу. Я общался, взаимодействовал, участвовал в совместных церемониях со многими аутентичными шаманами. Также я проходил шаманские посвящения, и обучался основам шаманизма у нескольких шаманов, с которыми у меня сложились наиболее близкие отношения.

Отвечая на вопрос: «кто такие шаманы?», я, в первую очередь, хочу обозначить важные признаки, без которых, по моему мнению, быть настоящим шаманом невозможно.

Связь шаманов с природными духами

Прежде всего, шаман тесно связан с природой той местности, где он живет. Чаще всего, именно там он родился, там жили его предки. Это не просто любовь к природе родных мест, которая может быть присуща многим людям. Это способность общаться с природой с уважением и на равных, как мы общаемся с человеком, быть проводником ее воли, и, в тоже время, быть способным просить у нее что-то. Земля, реки, озера, горы, огонь, ветер, деревья, травы, животные, облака, солнце, луна, звезды, море — это, на самом деле, далеко не полный перечень существ — духов природы, к которым обращаются шаманы во время своих камланий, церемоний или ритуалов. Шаманы живут в разных природных и климатических условиях: кто-то рядом

с океаном, кто-то в горах, кто-то в степи, кто-то в пустыне или в джунглях, а кто-то в снежной тундре. И соответственно, природные духи, которые им близки, тоже разные. Кто-то призывает духа ягуара, кто-то духа какой-то определенной горы, а кто-то духа реки.

Когда мы говорим о призыве духов, нужно понимать, что важно, различие в восприятии обычного человека и шамана. Призывать дух ягуара, это не значит звать какого-то конкретного зверя из леса, призывать духов звезд, это не значит обращаться к звездам в понимании астрономов. Если мы позовем из джунглей ягуара, он не придет, и даже не поймет, что его звали. Если мы обратимся к океану в нашем обычном восприятии океана, в котором мы находимся, он тоже нам не ответит. Но шаманы получают ответы, и не только ответы, но также силу, способности и знания от духов, к которым обращаются.

Шаман обращается к духовной сущности явления. К тому, что сокрыто от взгляда обычного человека. К сущности, которая разумна и способна отвечать на том уровне, на котором шаман к ней обращается. Эта сущность может сообщать шаману конкретную информацию. Например, амазонским шаманам духи конкретных растений рассказывают, как их использовать для лечения определенных заболеваний. Настоящие шаманы в Амазонии знают тысячи целебных растений. И они постоянно расширяют свои знания. И не путем эксперимента, изучая свойства различных растений, как часто думают ученые, а получая эти знания именно от духов растений.

Более того, и я был свидетелем тому не раз, когда шаман знает, что для лечения больного нужно конкретное растение, которого в данный момент у него нет, он призывает дух этого растения на церемонии. И этот дух реально помогает человеку, действуя на биохимию его тела так, как если бы человек выпил отвар этого растения. Вы спросите, как это можно заметить. Дело в том, что есть ряд растений,

влияние которых на организм довольно заметное — это как выпить чашку кофе или бокал вина. Например, в Амазонии шаманы для лечения нервной системы нередко используют растение Чирик-Сананга. После употребления особым образом приготовленного настоя из этого растения, человек в скором времени почувствует холод, пронизывающий его тело. И точно такой же холод человек может испытать, когда шаман на церемонии призывает дух Чирик-Сананга. И подобное мне приходилось испытывать самому. Это лишь один из примеров того, как внутренняя, духовная сущность явлений, в данном случае растения, может влиять на внешнее, на физическое.

Способность получить помощь предков

Память предков — это еще одно важное качество шамана. Шаман чувствует своих предков. И чем сильнее шаман, тем глубже он чувствует свой род. Он может использовать знания, которые за многие жизни накопили его предки, их опыт и их силу. Нередко на камланиях или церемониях шаманы призывают конкретных своих предков, чаще всего тех, кто тоже были шаманами. Они помогают в работе.

Но шаман может призывать на помощь не только своих предков, но и предков пациента, который пришел к нему. Он может вызвать его предка-шамана, если такой был в роду пациента. Но чаще он вызывает предка, с которым связана проблема человека. В видении шамана, наши проблемы или наши хронические болезни иногда могут тянуться от какого-либо предка. Это затемнение, проклятие, порча или какое-то тяжелое чувство (разные шаманы могут видеть разное нечто), которое тянется по родовой ветви. И чтобы это исправить окончательно, нужно докопаться до основы, до начала. Иногда это довольно глубоко запрято. Но сильные шаманы решают сложные задачи. А самые лучшие из шаманов, сделают так, что человек сам

встретится со своим предком и увидит, откуда и почему тянется конкретная проблема и как ее решить. Устанавливая связь с предками, человек становится сильнее и увереннее в своей жизни. Это не только лечение, это уже небольшое обучение шаманизму. Вернее будет сказать, что когда-то, когда шаманское мировоззрение разделяли многие, никто бы это не назвал обучением шаманизму. Но сейчас, когда люди утратили свои корни, возможность установить контакт с умершими предками — это уже начало обучения шаманизму.

Я думаю, что шаманское мировоззрение расположено в самых глубинных слоях бессознательного любого человека, независимо от его воспитания, образования или принадлежности к определенной культуре и религии.

Проникновение в глубинные слои памяти

Кроме памяти предков, есть еще много других слоев памяти, которые вскрывают шаманы. Например, животная память, растительная или, в целом, память природного мира Земли. Когда стираются границы между твоим «я» и природой вокруг, ты можешь вспомнить, что это значит — быть волком, или деревом, или камнем. Я знаю людей, которые во время шаманских церемоний вспоминали себя динозаврами. Они сражались в своих видениях с другими гигантскими животными, и это в тот момент было реально для них. Нередко люди отождествляют себя с самой планетой Земля. И чувствуют то, что чувствует она. Да, мы не можем проверить, действительно ли это чувствует Земля. Но очень многие вещи в шаманизме постигаются на личном опыте. И доказать кому-то, что это было именно так, невозможно, да и не нужно. Это ведь важно самому человеку, который переживает такое состояние. Для некоторых шаманов чувствовать Землю совершенно естественно, так же, как чувствовать свое тело.