

Н.О. Будна

Основи здоров'я
Тестові завдання
2 клас

Посібник-практикум

Рекомендовано до друку Науково-методичною радою Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

УДК 613.955(075.2)
ББК 74.266.0
Б90

Рецензенти:
кандидат педагогічних наук, доцент
З.М. Онишків
вчитель вищої категорії, старший вчитель
Н.Я. Походжай

*Рекомендовано до друку Науково-методичною радою Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка
(протокол №7 від 13.03.2013 р.)*

Будна Н.О.

Б90 Основи здоров'я. Тестові завдання. 2 клас : Посібник-практикум. — Тернопіль : Навчальна книга — Богдан, 2014. — 20 с.

ISBN 978-966-10-3196-7

У посібнику подано тестові завдання, призначені для оперативної перевірки рівня засвоєння предмета «Основи здоров'я» учнями 2 класу.

Зміст завдань дібрано відповідно до нової навчальної програми та підручника «Основи здоров'я. 2 клас» (автори: І.Д. Бех, Т.В. Воронцова, В.С. Пономаренко, С.В. Страшко). Шість тематичних робіт у вигляді тестових завдань до чотирьох тем містять два варіанти і складаються з чотирьох завдань.

Запропоновано також підсумкові тести за I та II семестри (два варіанти по шість завдань).

Тести пропонується проводити наприкінці вивчення навчальної теми. Орієнтовний час для їх виконання — 10–15 хвилин.

Для вчителів та учнів 2 класу.

УДК 613.955(075.2)
ББК 74.266.0

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

Варіант 1



- 1. Фізичний розвиток можна оцінити за ...**
 - а) характером;
 - б) масою і зростом;
 - в) кольором очей.
- 2. Як ти піклуєшся про своє здоров'я?**
 - а) Дотримуюся режиму дня.
 - б) Переїдаю.
 - в) Граюся сірниками.
- 3. Перші ознаки захворювання — це ...**
 - а) головний біль;
 - б) висока температура;
 - в) гарний настрій.
- 4. Що вбереже тебе від інфекції?**
 - а) Мило.
 - б) Марлева пов'язка.
 - в) Рукавиці.



1. Що потрібно для здорового росту й розвитку дитини?

- а) Заняття спортом.
- б) Різноманітне харчування.
- в) Знання іноземної мови.

2. Вибери ознаки здоров'я.

- а) Хороший настрій і гарна працездатність.
- б) Міцний сон.
- в) Бліді щоки і висока температура.

3. Інфекційні захворювання — це ...

- а) грип;
- б) вітряна віспа;
- в) перелом кістки.

4. Чого бояться мікроби?

- а) Сонця і холоду.
- б) Води і мила.
- в) Кота.

Варіант 1



- 1. Основні причини виникнення пожежі — це ...**
 - а) гра з сірниками;
 - б) прасування одягу;
 - в) сушіння одягу над газовою плитою.

- 2. Телевізор треба дивитися ...**
 - а) сидячи на відстані одного метра;
 - б) лежачи;
 - в) на відстані трьох метрів.

- 3. Небезпечні речовини — це ...**
 - а) бензин, ацетон, розчинники;
 - б) акварельні фарби, фломастери, пластилін;
 - в) ліки, оцет, ртуть, лак.

- 4. Безпечно поводитися в школі означає ...**
 - а) не запізнюватись на уроки;
 - б) бігати коридорами;
 - в) виконувати правила для учнів.



- 1. Основні правила користування електроприладами вимагають ...**
 - а) користуватися ними тільки з дозволу батьків;
 - б) вмикати, коли захочеш;
 - в) вимикаючи, не тягнути за електричний шнур.

- 2. Користуватись комп'ютером можна ...**
 - а) увесь день;
 - б) з перервами;
 - в) не більше півгодини.

- 3. Основні правила поведінки з небезпечними речовинами передбачають ...**
 - а) користуватися ними з дозволу дорослих;
 - б) заборону пити, нюхати невідомі речовини;
 - в) заборону гратися ними поблизу вогню.

- 4. Безпечними місцями для ігор після уроків є ...**
 - а) дитячий майданчик;
 - б) вулиця;
 - в) підвал.

ПІДСУМКОВИЙ ТЕСТ ЗА ІІ СЕМЕСТР

Варіант 1



- 1. До безпечних речовин належать ...**
 - а) фарба, лак, дихлофос;
 - б) мед, олія, молоко;
 - в) бензин, ацетон, ртуть.
- 2. Щоб не зашкодити здоров'ю, молодший школяр може працювати за комп'ютером ...**
 - а) не більше 30 хвилин на день;
 - б) не більше 1 години;
 - в) не більше 2 годин.
- 3. Основні правила переходу перехрестя вимагають ...**
 - а) переконатися, що на дорозі немає машин;
 - б) швидко перебігати;
 - в) переходити на зелене світло світлофора.
- 4. Щоб не отримати сонячний удар, треба ...**
 - а) одягати на голову панамку;
 - б) перебувати на сонці обмежений час;
 - в) засмагати опівдні.
- 5. До людей з фізичними вадами треба ставитися ...**
 - а) з розумінням;
 - б) з насмішкою;
 - в) гуманно.
- 6. Корисні для здоров'я звички — це ...**
 - а) дотримання режиму дня;
 - б) куріння;
 - в) гарний настрій.



1. Правила безпечної поведінки з електроприладами вимагають ...

- а) користуватися ними в присутності дорослих;
- б) користуватися, поки батьків немає вдома;
- в) вимикати, тягнучи за електричний шнур.

2. Щоб уникнути травматизму в школі, треба ...

- а) не бігати коридорами;
- б) з'їжджати по перилах і стрибати по сходах;
- в) гратися в рухливі ігри на шкільному подвір'ї.

3. Познач знак “Пішохідна доріжка”.

а)



б)



в)



4. Ознаки обмороження — це ...

- а) бліда шкіра;
- б) червона шкіра;
- в) озноб.

5. Якщо в твоєму будинку живе дитина-інвалід, ти ...

- а) гратимешся з нею;
- б) не звертатимеш ніякої уваги;
- в) сміятимешся з неї.

6. Алкоголь, тютюн, наркотики ...

- а) добре впливають на здоров'я людини;
- б) шкодять здоров'ю;
- в) затримують ріст дитини.

ЗМІСТ

Тест № 1. Людина та її здоров'я.....	3
Тест № 2. Фізична складова здоров'я	5
Тест № 3. Соціальна складова здоров'я	7
<i>Підсумковий тест за I семестр.....</i>	<i>9</i>
Тест № 4. Безпека життя вдома, в школі	11
Тест № 5. Безпека життя на вулиці, під час відпочинку.....	13
Тест № 6. Психічна і духовна складові здоров'я	15
<i>Підсумковий тест за II семестр</i>	<i>17</i>



“КНИГА ПОШТОЮ” А/С 529
м. Тернопіль, 46008
т. (0352) 287489, 511141
(067) 3501870, (066) 7271762
mail@bohdan-books.com

Навчальне видання

Будна Наталя Олександрівна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Тестові завдання

2 клас

Головний редактор *Богдан Будний*

Редактор *Любов Левчук*

Обкладинка *Володимира Басалиги*

Комп'ютерна верстка *Тетяни Золосєдової*

Підписано до друку 18.03.2014. Формат 60x84/16. Папір офсетний. Гарнітура Таймс.
Умовн. друк. арк. 1,16. Умовн. фарбо-відб. 1,16.

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного
реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції
ДК № 4221 від 07.12.2011 р.

Навчальна книга – Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002

Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008

тел./факс (0352)52-06-07; 52-19-66; 52-05-48

office@bohdan-books.com www.bohdan-books.com

ISBN 978-966-10-3196-7



9 | 789661 | 031967