

ОРІЄНТОВНЕ КАЛЕНДАРНЕ ПЛАНУВАННЯ	5
ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ	7
Вступ. Здоров'я людини	7
<i>Урок 1.</i> Здоров'я і розвиток	7
<i>Урок 2.</i> Джерела здоров'я	9
<i>Урок 3.</i> Здоровий спосіб життя. Практична робота. Складання правил здорового способу життя	11
ФІЗИЧНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ'Я	15
Розділ 1. Здорове тіло	15
<i>Урок 4.</i> Працездатність і здоров'я. Практична робота. Вправи на підвищення працездатності. Освітлення на робочому місці, його значення для формування постави і зору	15
<i>Урок 5.</i> Активний відпочинок. Безпека при заняттях спортом	17
<i>Урок 6.</i> Гігієна одягу та взуття	19
<i>Урок 7.</i> Як захиститися від застуди. Практична робота. Моделювання поведінки під час епідемії грипу	21
<i>Урок 8.</i> Здорове харчування	25
<i>Урок 9.</i> Проблеми харчування. Практична робота. Визначення терміну придатності та умов зберігання харчових продуктів за їх маркуванням	27
<i>Урок 10.</i> Підсумковий урок за розділом	29
СОЦІАЛЬНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ'Я	31
Розділ 2. Серед людей	31
<i>Урок 11.</i> Дружний клас. Практична робота. Обговорення літературних джерел (української народної казки «Ріпка» та байки Л. Глібова «Лебідь, Щука і Рак»)	31
<i>Урок 12.</i> Дружна родина	33
<i>Урок 13.</i> Як стати толерантним. Практична робота. Обговорення літературних джерел про толерантність	35
<i>Урок 14.</i> Школа спілкування. Практичні роботи. Як зробити приемність іншому. Як попросити про послугу чи допомогу	37
<i>Урок 15.</i> Як залагодити конфлікт. Практична робота. Моделювання ситуацій мирного розв'язання конфліктів з однолітками	41
<i>Урок 16.</i> Шкідливі звички і здоров'я. Практична робота. Моделювання ситуації відмови від небезпечної пропозиції	43
<i>Урок 17.</i> Комп'ютер і здоров'я	45
<i>Урок 18.</i> Підсумковий урок за розділом	47

8. Безпечне довкілля	49
Урок 19. Безпечний дім	49
Урок 20. Пожежна безпека	51
Урок 21. Обережно: газ!	55
Урок 22. Безпека на дорогах	57
Урок 23. Залізничний переїзд. Дорожні знаки	59
Урок 24. Безпека надворі	61
Урок 25. Відпочинок на природі	63
Урок 26. Сам собі рятувальник	65
Урок 27. Підсумковий урок за розділом	69
ПСИХІЧНА І ДУХОВНА СКЛАДОВІ ЗДОРОВ'Я	71
Розділ 4. Здоровий дух	71
Урок 28. Характер людини. Практична робота. Визначення позитивних і негативних рис характеру казкових героїв	71
Урок 29. Самооцінка характеру. Практична робота. Визначення рис власного характеру	73
Урок 30. Учись учитися. Практична робота. Вправи для тренування пам'яті та концентрації уваги	75
Урок 31. Уява і здоров'я	77
Урок 32. Учимося відпочивати	79

ОРІЄНТОВНЕ КАЛЕНДАРНЕ ПЛАНУВАННЯ

№ з/п	Тема уроку	Дата
Здоров'я людини		
Вступ. ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ		
1	Здоров'я і розвиток	
2	Джерела здоров'я	
3	Здоровий спосіб життя. Практична робота. Складання правил здорового способу життя	
Фізична складова здоров'я		
Розділ 1. ЗДОРОВЕ ТІЛО		
4	Працездатність і здоров'я. Практична робота. Вправи на підвищення працелюбності. Освітлення на робочому місці, його значення для формування постави і зору	
5	Активний відпочинок. Безпека при заняттях спортом	
6	Гігієна одягу та взуття	
7	Як захиститися від застуди. Практична робота. Моделювання поведінки під час епідемії грипу	
8	Здорове харчування	
9	Проблеми харчування. Практична робота. Визначення терміну придатності та умов зберігання харчових продуктів за їх маркуванням	
10	Підсумковий урок за розділом	
Соціальна складова здоров'я		
Розділ 2. СЕРЕД ЛЮДЕЙ		
11	Дружний клас. Практична робота. Обговорення літературних джерел (української народної казки «Ріпка» та байки Л. Глібова «Лебідь, Щука і Рак»)	
12	Дружна родина	
13	Як стати толерантним. Практична робота. Обговорення літературних джерел про толерантність	
14	Школа спілкування. Практична робота. Як зробити приємність іншому. Як попросити про послугу чи допомогу	
15	Як залагодити конфлікт. Практична робота. Моделювання ситуації мирного розв'язання конфліктів з однолітками	
16	Шкідливі звички і здоров'я. Практична робота. Моделювання ситуації відмови від небезпечної пропозиції	
17	Комп'ютер і здоров'я	
18	Підсумковий урок за розділом	
Розділ 3. БЕЗПЕЧНЕ ДОВКІЛЛЯ		
19	Безпечний дім	
20	Пожежна безпека	
21	Обережно: газ!	
22	Безпека на дорогах	

№ з/п	Тема уроку	Дата
23	Залізничний переїзд. Дорожні знаки	
24	Безпека надворі	
25	Відпочинок на природі	
26	Сам собі рятувальник	
27	Підсумковий урок за розділом	
Психічна і духовна складові здоров'я		
Розділ 4. ЗДОРОВИЙ ДУХ		
28	Характер людини. Практична робота. Визначення позитивних і негативних рис характеру казкових героїв	
29	Самооцінка характеру. Практична робота. Визначення рис власного характеру	
30	Учись учитися. Практична робота. Вправи для тренування пам'яті та концентрації уваги	
31	Уява і здоров'я	
32	Учимося відпочивати	
33-34	Виконання проекту: «Здоровим бути модно!» (створення казки, малюнка, плаката, виступу тощо) *	

* Уроки 33-34 учитель планує та проводить на власний розсуд.