



Умивайся зранку

Мишенятко вранці-рано
Умивається старанно:
Миє носик, вушка, очі,
Бо чистеньким бути хоче.
Мишенятко вчила мати:
«Личко треба умивати,
Щоб весь день ходити чистим,
Наче сонце променисте!»

Чисть зубки

Крокодил щоранку мився,
Зуби ж чистити лівся,
А тепер не їсть нічого:
Зубик заболів у нього!
Щоби зубки не боліли
Та були міцні, біліли,
Ти із щіткою дружи,
Зубки чисть та бережи!





Мий ручки

Знає крихітка єнотик:
Щоби не болів животик,
Лапки милом і водою
Мити слід перед їдою.
Після вулиці удома
Знов помий, це всім відомо.
І як з туалету йдеш,
Лапки добре вимий теж!

Спи вдень

Зайчик рано-вранці встав,
Бігав, бавився, стрибав —
Утомився: не пустує,
Тільки плаче й вередує.
Щоб полегшало зайчаті,
Треба трохи вдень поспати,
Відпочити, сил набратись —
Й знову гратися, сміятись!

