

## Тема. Фізіологічна, психологічна та соціальна зрілість.

**Вправа. Самооцінювання рівня зрілості та готовності до дорослого життя.**

**Мета виконання вправи:** навчитися визначати власний рівень зрілості та готовності до дорослого життя.

### *Хід виконання вправи*

Дайте відповідь на запитання:

1. Вкажіть ознаки фізіологічної зрілості та визначіть чи готові ви фізіологічно до виконання функцій зрілого віку.

- \_\_\_\_\_ ;
- \_\_\_\_\_ ;
- \_\_\_\_\_ .

2. Ознаками психологічної зрілості є:

а) емоційної - \_\_\_\_\_ ;

\_\_\_\_\_ ;

б) інтелектуальної - \_\_\_\_\_ ;

\_\_\_\_\_ ;

в) духовної - \_\_\_\_\_ ;

\_\_\_\_\_ .

Чи досягли ви психологічної зрілості?

\_\_\_\_\_ ;

3. Що є ознаками соціальної зрілості і чи досягли ви соціальної зрілості ?

- \_\_\_\_\_ ;

- \_\_\_\_\_ ;

- \_\_\_\_\_;  
- \_\_\_\_\_;

4. Обміркуйте ситуацію.

Восьмикласника Миколу друзі запросили піти в похід на байдарках. Він став умовляти батьків, аби вони його відпустили, стверджуючи, що він досить дорослий для цього. Після походу, в якому син усе ж таки взяв участь, батькам довелося заплатити гроші за поламану з його вини байдарку й купити нові речі замість тих, які він загубив. Як ви вважаєте, що мав на увазі Микола, коли стверджував, що він дорослий?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. Щоб визначити ступінь своєї дорослості, спробуйте відповісти ось на ці запитання:

Хто застилає ваше ліжко? \_\_\_\_\_

Хто готує вам сніданок? \_\_\_\_\_

Хто мис ваше взуття після дощу? \_\_\_\_\_

Хто прасує вам одяг? \_\_\_\_\_

Хто прибирає у вашій кімнаті? \_\_\_\_\_

Хто стежить за вашими успіхами в навчанні? \_\_\_\_\_

Хто визначає ваш режим дня? \_\_\_\_\_

Хто відповідає за ваші вчинки? \_\_\_\_\_

Якщо ви жодного разу не відповіли «я сам», то до дорослості вам іще дуже далеко.

6. Напишіть як ви самі готуетесь до дорослого життя?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Тема.** Класифікація надзвичайних ситуацій. Основні принципи порятунку і захисту людей у надзвичайних ситуаціях. Основні положення законодавства України щодо порятунку і захисту людей у надзвичайних ситуаціях.

**Вправа.** *Аналіз повідомлень засобів масової інформації про надзвичайні ситуації.*

**Мета виконання вправи:** навчитися аналізувати повідомлення засобів масової інформації про надзвичайну ситуацію, визначати ступінь її небезпеки для власного життя та здоров'я та планувати свої дії під час неї.

#### *Хід виконання вправи*

Проаналізуйте подану нижче новину та дайте відповідь на запитання.

1. Чи можна вважати описану нижче ситуацію надзвичайною?
2. Які ознаки надзвичайної ситуації є у цьому прикладі?
3. Визначте, до якого виду належить наведена надзвичайна ситуація.
4. Як Державна служба України з надзвичайних ситуацій інформує громадян про надзвичайну ситуацію?
5. Який рівень ризику (високий, помірний, низький) для населення та оточуючого середовища має ця надзвичайна ситуація?
6. Що робить держава для того, щоб ліквідувати наслідки цієї надзвичайної ситуації?

*Оперативна інформація щодо зсуву сміття на території сміттєзвалища у Львівській області станом на 11 год. 5 червня.*

Станом на 11.00 год. Львівським ДП «Західгеодезкартографія» проводяться інструментальні спостереження за рухом відкосу сміттєзвалища зі сторони проведення пошукових робіт.

Роботи першої черги аварійно-відновлювальних робіт на основній захисній дамбі ставків накопичувачів інфільтратів завершено.

У зв'язку із значною загрозою зсуву сміття, збереженням тенденції до його виникнення та великою небезпекою, внаслідок цього, для особового складу залученого до проведення пошукових робіт прийнято рішення не відновлювати проведення пошуково-рятувальних робіт із залучення важкої техніки.

О 08.00 5 червня Львівським ДП «Західгеодезкартографія» розпочалися інструментальні спостереження за рухом відкосу сміттєзвалища зі сторони проведення пошукових робіт. Рішення щодо відновлення пошукових робіт буде прийнято за результатами обстеження поверхні сміттєзвалища та геодезичних спостережень.

О 07.00 5 червня проведено засідання обласної комісії з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій.

Комунальним підприємством Львівської міської ради ЛКП «Збиранка», у відповідності до рішення обласної комісії з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій, проводиться візуальне спостереження за верхньою частиною сміттєзвалища.

О 19 год. 04 червня пошукові роботи та інженерні роботи по укріпленню дамби припинені.

На 07 год. 05 червня заплановано засідання обласної комісії з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій щодо вирішення питань з відновлення робіт.

Від початку проведення робіт вже пересипано 51 457 куб. м сміття. Обстежено площу близько 12 262 кв.м. Для укріплення дамби викладено 4 544 мішки з піском.

Координацію робіт здійснює штаб на чолі з начальником Головного управління ДСНС у Львівській області.

---

---

---

---