

Розділ 1

ТАЄМНЕ ЖИТТЯ

*Якщо дивитися в правильному напрямку,
то можна побачити, що весь світ — це сад.*

— Френсіс Годжсон Бернет

Ми всі живемо трьома життями: суспільним, особистим і таємним. Таємне життя — це те, чого прагне ваше серце, це ваші справжні мотиви — найголовніші бажання. Також воно є джерелом головної величі. Якщо у вас вистачить мужності пізнати своє таємне життя, то ви зможете чесно розпитати себе про свої найглибші мотиви. Чи готові ви переписати ці мотиви і перебудувати своє життя на основі принципів справжнього успіху?

Таємне життя — ключ до головної величі.

У Нью-Йорку я бачив бродвейську виставу «Таємний сад» (The Secret Garden). Ця п'єса особливо мене зворушила, бо нещодавно померла моя мати.

Це — мюзикл, який виграв премію «Тоні», про історію дівчинки, чий батьки помирають від холери в Індії. Її відправляють жити до дядька у великий маєток у Британії. Цей старий будинок переповнений романтичними духами. Коли невгамовна дівчинка досліджує

парк у маєтку, вона знаходить вхід до таємного саду — місця, де можливі будь-які дива.

Коли юна леді вперше входить у сад, то бачить, що він недоглянутий і закинутий. Такими є і її двоюрідний брат, хлопчик, прикутий хворобою до ліжка, і її дядько, якого досі переслідують спогади про красуню-дружину, яка померла під час народження хлопчика. Дівчинка береться доглядати за садом: сіє насіння, висаджує нові рослини — приносить у сад нове життя. Коли квіти, зігріті **людським** теплом, виростають і сад розвивається, стаються приголомшливі перетворення й у родині.

За багато років викладання та тренінгів я бачив кілька таких перетворень, причиною яких були далекоглядні люди, які живуть, дотримуючись принципів величі у своєму таємному, особистому та суспільному житті.

Коли наступного дня я повернувся додому і виступав на похороні моєї матері, я згадував «Таємний сад», бо для мене й багатьох інших мамин будинок був таємним садом, куди ми приходили й підживлювалися позитивними емоціями. У маминих очах увесь світ навколо нас був добрим, і все хороше було можливим.

Наші три життя

У нашому суспільному житті ми контактуємо з колегами чи партнерами у межах нашого професійного кола. В особистому — ми тісніше спілкуємося з дружиною чи чоловіком, членами родини, близькими друзями. Таємне життя є частиною цих двох життів.

Таємне життя є головною рушійною силою, яка мотивує інші два життя. Багато людей не цікавиться ним. Їхнє суспільне та особисте життя — це, по суті, сценарій, який пишуть люди та обставини, які є вищими за них або оточують їх, або який розвивається під впливом середовища. Тому часто не користуються цим унікальним дарунком самоусвідомлення — ключем до таємного життя, де можна стати збоку й спостерігати за собою.

Для того, щоб пізнати своє таємне життя, потрібна мужність. Ви передусім повинні, так би мовити, відокремитися від соціального вигляду — від нашого дзеркального відображення, що створюється суспільством і може мати дуже мало спільного з нашою внутрішньою суттю.

Таємне життя — це те, чого прагне ваше серце, це ваші справжні мотиви — найголовніші бажання у вашому житті.

Ми звикаємо до свого образу, який бачимо у соціальному дзеркалі. Можемо не перейматися самоаналізом і марнувати час серед мрій та логічних пояснень. Такий настрій дає нам невеличке відчуття справжності та безпеки.

Вивчайте свої мотиви

Найважливіші моменти в моєму житті трапляються тоді, коли я заглиблююся у своє таємне життя і запитую: «Що я думаю? Що вважаю правильним? Якими мають бути мої мотиви?» Це — моменти, коли я уважно вивчаю своє таємне життя і визначаю мотиви. «Зачекай хвилинку, — кажу собі. — Це — моє життя. Я сам вирішуватиму, як використовувати своє життя та енергію. Я вирішую, чи варто мені вставати вранці й робити гімнастику. Вирішую, сердитися мені чи ні. Я сам вирішую, миритися мені з цією людиною чи ні. Я сам визначаю свої мотиви».

Одним із найцікавіших результатів таємного життя є здатність свідомо визначати власні мотиви. Поки ви не визначили їх, ви не можете по-справжньому жити особистим життям. Усе впливає з мотивів та мотивацій — вони є витокami наших найглибших бажань. Питання в тому, які мотиви ми ставимо на перше місце?

Коли я стикаюся із ситуацією, що розчаровує або спантеличує мене, то заглиблююся у своє таємне життя. Ось тоді я дивлюся на

себе й питаю: «Чи правильно я живу? Може, я підкоряюся вимогам другорядної величі?»

Я вчуся бути далекоглядним, вивчаючи своє таємне життя. Встановлюю зв'язок із самосвідомістю, уявою, совістю і вільно визначаю власні мотиви.

Наприклад, коли ви задумуєтеся про кар'єру, то можете себе запитати: «А які ж мої справжні мотиви?». Н. Елдон Теннер, колишній спікер Законодавчих зборів Альберти, екс-член кабінету, якось сказав: «Щоразу коли мені треба було ухвалити важливе рішення, мені доводилося звертатися до свого серця й питати: «Чи я повністю готовий вибрати для себе найважливіше і чи буду я дотримуватися своїх пріоритетів на цій посаді?». Він казав: «Мене мучило це питання доти, доки я його не вирішував». Згодом він дивився на це призначення і казав: «Якщо в його основі будуть найважливіші для мене мотиви, я піду на цю роботу й служитиму на цій посаді». Він мав великий авторитет у своїй країні.

Я зустрівся з цією великою людиною один раз, коли працював у комітеті з відбору кандидатів на посаду президента університету. Коли увійшов до його кабінету, він встав з-за столу, підійшов, сів поруч і запитав: «Що ви хочете мені розповісти?» Він слухав мене з великою увагою та щирістю, а потім сказав: «Я хочу, щоб ви знали, як сильно я вас поважаю». Це мене вразило.

Люди, які регулярно вивчають своє таємне життя та аналізують власні мотиви, краще здатні зрозуміти інших, співпереживати, давати їм більше можливостей і підтверджувати їхню спроможність та індивідуальність.

Повноцінне таємне життя принесе користь вашому особистому та суспільному життю у багатьох обставинах. Наприклад, коли я готуюся виступити

Поки ви не визначили власні мотиви, ви не можете по-справжньому жити особистим життям. Все випливає з мотивів та мотивацій – вони є витокami наших найглибших бажань.