

Н.О. Будна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я ГОТУЄМОСЯ ДО ПЕРЕВІРНИХ РОБІТ

1 ПЕРШИЙ ВАРІАНТ

ЗОШИТ

уч. _____ 2 _____ класу



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

ББК 74.266.0
Б90

Рецензенти:
кандидат педагогічних наук, доцент
З.М. Онишків
вчитель вищої категорії, вчитель-методист
М.Л. Стасюк

Будна Н.О.

Б 90 Основи здоров'я. Зошит. Готуємося до перевірних робіт.
2 клас. Перший варіант. — Тернопіль: Навчальна книга —
Богдан, 2014. — 24 с.

2005000002786

У зошиті подано тематичні та підсумкові завдання для підготовки учнів 2-го класу до перевірних робіт, складені відповідно до навчальної програми з предмета “Основи здоров'я”.

Посібник містить чотири двоваріантні тематичні роботи за чотирма інтегрованими рівнями навчальних досягнень молодших школярів та дві підсумкові — по два варіанти, в кожному з яких 6 завдань у вигляді тестів.

Учні послідовно виконують завдання усіх рівнів безпосередньо у зошиті.

В зошиті відведено вільні сторінки для додаткових завдань та роботи над помилками.

Для учнів 2-го класу.

ББК 74.266.0

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

Дата / / / / /

Початковий рівень

Підкресли правильні відповіді.

1. Для чого людині потрібне здоров'я?
 - а) Щоб добре вчитися;
 - б) щоб все встигати робити;
 - в) щоб гарно виглядати.

2. Гігієна — це ...
 - а) наука, яка розробляє і впроваджує правила догляду за тілом;
 - б) наука про різні хвороби;
 - в) наука про харчування.

3. Для твого здоров'я корисні ...
 - а) овочі;
 - б) морозиво;
 - в) риба.

Середній рівень

4. Продовж речення.

Щоб бути здоровим, я:

дотримуюсь

їм

займаюсь

Достатній рівень

5. Вибери ознаки здорової дитини. З'єднай стрілками.

гарний апетит

бліде обличчя

висока температура



бадьорий настрій

міцний сон

дзвінкий голос

Н.О. Будна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я ГОТУЄМОСЯ ДО ПЕРЕВІРНИХ РОБІТ

2 ДРУГИЙ ВАРІАНТ

ЗОШИТ

уч _____ 2 _____ класу



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

ББК 74.266.0
Б90

Рецензенти:
кандидат педагогічних наук, доцент
З.М. Онишків
вчитель вищої категорії, вчитель-методист
М.Л. Стасюк

Будна Н.О.

Б 90 Основи здоров'я. Зошит. Готуємося до перевірних робіт.
2 клас. Другий варіант. — Тернопіль: Навчальна книга —
Богдан, 2014. — 24 с.

2005000002786

У зошиті подано тематичні та підсумкові завдання для підготовки учнів 2-го класу до перевірних робіт, складені відповідно до навчальної програми з предмета “Основи здоров'я”.

Посібник містить чотири двоваріантні тематичні роботи за чотирма інтегрованими рівнями навчальних досягнень молодших школярів та дві підсумкові — по два варіанти, в кожному з яких 6 завдань у вигляді тестів.

Учні послідовно виконують завдання усіх рівнів безпосередньо у зошиті.

В зошиті відведено вільні сторінки для додаткових завдань та роботи над помилками.

Для учнів 2-го класу.

ББК 74.266.0

*Охороняється законом про авторське право.
Жодна частина цього видання не може бути відтворена
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

Дата / / / / /

Початковий рівень

1. Щоб зміцнити своє здоров'я, потрібно ...
 - а) робити ранкову зарядку;
 - б) щодня перебувати на свіжому повітрі;
 - в) багато їсти.
2. Мити руки треба ...
 - а) перед їдою і після туалету;
 - б) після купання;
 - в) тричі на день.
3. Що ти вибереш на сніданок?
 - а) Торт, шоколад, цукерки, печиво, чай;
 - б) каша, молоко, хліб, чай, сік;
 - в) риба, борщ, рис, яблуко, хліб, сік.

Середній рівень

4. Продовж речення.

Щоб не застудитися, я ...

дотримуюсь

ім

займаюсь

Достатній рівень

5. Як поводитись з інфекційним хворим? Познач порядок дій.

- Хворого ізолювати.
- Виділити йому індивідуальний посуд.
- Викликати лікаря.
- Щодня робити вологе прибирання в приміщенні,
де перебуває хворий.
- Увесь час гратися з хворим.

6. Корисні для здоров'я звички — це ...

- а) дотримання режиму дня;
- б) паління;
- в) гарний настрій.

Робота над помилками



ЗМІСТ

Тематична робота №1.	
Людина та її здоров'я. Фізична складова здоров'я	3
Тематична робота №2.	
Соціальна складова здоров'я	7
ПІДСУМКОВИЙ ТЕСТ ЗА І СЕМЕСТР	11
Тематична робота №3.	
Соціальна складова здоров'я (продовження)	13
Тематична робота №4.	
Психічна і духовна складові здоров'я	17
ПІДСУМКОВИЙ ТЕСТ ЗА ІІ СЕМЕСТР	21



Навчальне видання

БУДНА Наталя Олександрівна

**ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я
ГОТУЄМОСЯ ДО ПЕРЕВІРНИХ РОБІТ**

Зошит

2 клас

Перший варіант

Головний редактор *Богдан Будний*

Редактор *Любов Левчук*

Обкладинка *Аліни Воронкової*

Комп'ютерна верстка *Тетяни Золосової, Галини Телев'як*

Підписано до друку 18.11.2013. Формат 70x84/16. Папір офсетний. Гарнітура Таймс.
Умовн. друк. арк. 1,63. Умовн. фарбо-відб. 1,63.

Видавництво «Навчальна книга – Богдан»

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного
реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції
ДК № 4221 від 07.12.2011 р.

Навчальна книга – Богдан, просп. С. Бандери, 34а, м. Тернопіль, 46002

Навчальна книга – Богдан, а/с 529, м. Тернопіль, 46008

тел./факс (0352)52-06-07; 52-19-66; 52-05-48

office@bohdan-books.com www.bohdan-books.com

