

Бузина

Бузину многие считают обычным ядовитым кустарником, но на самом деле это совершенно удивительное растение, обладающее множеством полезных для человека свойств. Приверженцы народной медицины хорошо его знают.

Бузина (лат. *Sambucus*) — это род цветковых растений семейства Адоксовые. Большинство представителей рода — кустарники или небольшие деревья, гораздо реже — многолетние травы (например бузина травянистая). Некоторые виды применяются как лекарственные растения, красная и черная бузина в пчеловодстве используются как источник пыльцы и нектара, а также как средство для борьбы с мышами. Некоторые виды культивируют в качестве декоративных растений.

Для этого растения характерны светлая кора и рыхлая древесина, зеленые непарные листочки, небольшие цветки с сильным ароматом собраны в крупные щитовидные соцветия, плоды представляют собой ягоды-костянки на длинных плодоножках.

Ареал рода охватывает значительную часть Северного полушария (в основном зоны с умеренным и субтропическим климатом), а также Австралию.

Бузину можно встретить в подлеске, в светлых лиственных лесах, на склонах холмов, среди кустарников, вдоль рек и дорог, на кладбищах, пустырях, вырубках, возле жилья, в парках, садах.

Это растение теплолюбивое, солнцелюбивое, но тень переносит. В суровые зимы подмерзает, но летом быстро восстанавливается. Предпочитает умеренно влажные суглинистые плодородные почвы. Размножается прикорневыми отпрысками и семенами. Растет очень быстро.

Кустарники могут достигать высоты 5 м. Живет бузина до 60 лет.

Раньше в народе бузину часто называли «деревом, в котором живут ангелы». Этому растению приписывались волшебные свойства, оно охраняло жилище, отводя от него беду и несчастья. Для посадки бузины возле дома существовал даже специальный ритуал с заговорами. Благодаря сложному обряду человек получал сильный защитный талисман от бед и невзгод. Говорили, что срывая веточки или ягоды бузины, люди извинялись перед растением.

Также в старину считалось, что стоит вырезать из бузины посох — и он будет надежно оберегать в пути от дикого зверя и недоброго человека. Наверное, с этим связан выбор многих писателей, которые в произведениях в стиле фэнтези наделяют магов волшебными бузинными палочками (к примеру, о такой писала Джоан Роулинг в «Гарри Поттере»).

Обладает ли бузина магическими качествами, не доказано, зато она точно обладает целебными свойствами, благодаря которым ее любят и почитают сторонники народной медицины. Она поможет в борьбе со многими заболеваниями — от простуды до рака. Бузина даст возможность выглядеть и чувствовать себя молодыми, даже если включить несколько спелых ягод черной бузины в ежедневный рацион или есть бузинное варенье.

ВИДЫ БУЗИНЫ

Род включает около 25 видов, из них наиболее известны три: бузина черная, бузина красная и бузина травянистая. В лекарственных сборах применяется в основном бузина черная. Лечебные свойства присущи всем частям этого кустарника — цветкам, плодам, коре, листьям, корням.