

## НЕ ВІДКЛАДАЙ НА ЗАВТРА – ЕКОНОМ ЧАС УЖЕ СЬОГОДНІ

**Л**юди часто скаржаться, що хотіли б пройти курс скорочитання, але бракує часу, адже доведеться читати величезну кількість тексту. Від ранкових газет до нескінченного потоку електронних листів — ми просто захлинаємося в морі цієї інформації. Мабуть, вам варто задуматись, якщо значна кількість матеріалів для читання заважає навчитися швидко читати. Так, для навчання знадобиться додатковий час протягом перших двох тижнів, але після цього ви вже зможете достатньо швидко читати не лише в рамках даного курсу, а й усе те, що вам треба або ви захочете прочитати. Якщо зараз у вас не вистачає часу на обидві ці справи, то пора опанувати навичку, яка зекономить ваш час.

Навчитися читати швидко — нескладно. Просто прочитуйте один розділ за один раз і виконуйте невеликі завдання перед тим, як переходити до наступного. У середньому на одне заняття вам знадобиться двадцять хвилин, а іноді й менше. Після перших шести уроків уміщено практичні завдання. Їх треба буде виконувати щодня під час опрацювання наступних шести уроків. Тривалість відведеного вами часу для виконання завдань залежить від того, наскільки швидко ви хочете поліпшити свої навички. Тут ви знайдете шість груп по шість уроків, у кожній з яких будуть свої тренувальні завдання.

Перший тиждень промайне непомітно. Ви дізнаєтесь дещо нове про скорочитання, потім перевірите, як швидко ви читаєте зараз, і довідаєтесь, яким чином уже тепер можна читати швидше.

До кінця цього тижня ви будете читати принаймні на десять відсотків швидше, а може, навіть більше. Звичайно, якщо ви навчитеся читати швидше, то і цю книжку закінчите швидше.

## СКОРОЧИТАННЯ — ЦЕ НАВИЧКА

Опанувати навичку скорочитання не так складно. У дорослу житті наше навчання зазвичай концептуальне, і воно відрізняється від навчання, яке нам потрібне для розвитку навички. Концептуальне навчання — це процес, спрямований на розвиток розуміння предмета за допомогою переважно слухання і читання. В основному — це інтелектуальний процес. Розвиток навичок також вимагає розуміння, але його треба обов'язково поєднати з практикою того, чого ви навчаєтесь. Іноді потрібна практика без свідомого розуміння, адже воно приходить потім, коли ви вже вмієте це робити.

Існує ще одна відмінність між концептуальним навчанням і розвитком навички. Концептуальне навчання може відбуватися дуже швидко, особливо в дорослих. Але опанувати навичку, та ще й таку комплексну, як скорочитання, не можна одномоментно. Кожен аспект навички слід засвоювати окремо і послідовно, по черзі. Не буде користі, якщо ви прочитаєте цю книжку за вечір і зрозумієте її.

## УСПІШНО ОПАНОВУЄМО НАВИЧКИ

Якщо ви засвоюєте нову навичку, то вам краще тренувати її потроху щодня. Якщо спробуєте опанувати її всю й одразу, то зрозумієте, як це зробити, але якість володіння навичкою буде не найкраща. Моя вам порада: якщо бажаєте скористатися цією книжкою максимально й очікуєте досягти прогресу якомога швидше, розпластуйте курс так, щоб за один раз (одне заняття) ви проходили один розділ, в ідеалі — один розділ на день.

Розпочинати буває дуже важко. Одні постійно відкладають на потім, особливо коли вчаться чогось уперше. Але незмінний, чітко визначений час щодня — це обов'язкова умова. Зазвичай ранок — найкраща пора, адже ввечері завжди щось та й стане на заваді. Перш ніж починати, визначте, скільки часу щодня ви можете

приділяти навчанню. Якщо займатиметеся щодня, прогрес не забариться.

### **ВІК — НЕ ЗАВАДА**

Артур, один із моїх старших учнів, нещодавно вийшов на пенсію, бувши партнером в успішній брокерській фірмі на Волл-стрит. Випускник Єльського університету, на пенсії цей заповзятий чолов'яга вирішив зайнятися своєю освітою й особистим розвитком із не меншим ентузіазмом і наполегливістю, що він їх виявляв на роботі. Артур подумав, що курс скорочитання — чудовий початок, тож він, мов жвавий парубок, застрибнув на цей поїзд.

Є своя правда в тому, що дерево гнеться, поки молоде, і опанувати нову техніку читання після того, як більш ніж шістдесят років користувався абсолютно іншою, може бути непросто. Проте після повільного початку Артур врешті читав втрічі швидше, ще й розумів прочитане краще. Його відгук про те, що тепер він може більше читати та використовувати нові навчальні техніки, — для мене важливіший, аніж будь-яка статистика. Після закінчення курсу Артур навіть зізнався, що все було не так складно, як він очікував.

Невеличке зауваження: не читайте одразу всю книжку, сподіваючись, що пізніше повернетесь до вправ і виконаете їх, адже багато з них стануть неефективними, якщо ви знатимете, чого від них очікувати. Опануйте кожну концепцію і вправу перед тим, як переходити до наступної. Тільки так ви зможете досягнути максимального результату.

### **Хороший читач — гнучкий читач**

Навичка швидкого читання не просто допоможе швидко читати. Ви навчитеся читати абсолютно по-новому. Коли люди запитують мене, як швидко я читаю, я не можу назвати їм певну кількість слів на хвилину. Це те саме, що спитати водія, як швидко він може водити машину. Він скаже, що все залежить від стану машини, дороги, погоди, дорожнього руху й від того, як добре він знає маршрут. Крім того, треба враховувати, як важливо йому дістатися до місця призначення.

Як і цей водій, продуктивні читачі можуть читати з різною швидкістю, залежно від складності матеріалу, того, як його подано, обізнаності з темою та мети читання. Замість того, щоб до всієї інформації підходити однаково й читати кожне слово в реченні, ви ознайомитеся з різними підходами до читання та навчитеся пристосовувати кожен із них до вашої мети читання.

### **На що ви можете розраховувати**

Якщо мовити про найскладнішу літературу для читання — технічну та навчальну, — то середньостатистичний студент зможе економити третину або й половину часу, який він чи вона зазвичай витрачає на вивчення матеріалу, а також краще розуміти прочитане. Професіонали чи ділові люди зможуть читати звіти, електронну й звичайну кореспонденцію, професійні журнали у два — чотири рази швидше, аніж зараз. Якщо ви читаєте для задоволення, то ваша швидкість збільшиться в п'ять — десять разів, якщо мовити про більшість романів і белетристику.

Ви не лише навчитеся читати швидше, а й робите це якісніше. Тобто ви краще розумітимете й запам'ятуватимете прочитане, навчитеся визначати мету читання різних видів інформації і краще зосереджуватись. Читання — надзвичайно багатокомпонентна навичка, і не всі досконало нею володіють. Для чого б ви не використовували читання, зауважите прогрес дуже скоро, а за шість тижнів не лише читатимете швидше, а й розумітимете більше. Для цього лише треба старанно виконувати запропоновані тут завдання та вправи.

Шері Вайзман була дуже талановитою ученицею й за кілька тижнів навчилася скорочитання. Якось на уроці англійської вчитель дав 15 хвилин наприкінці уроку, щоб учні прочитали один розділ з книжки, яку задали прочитати щойно. За кілька хвилин Шері впоралась із завданням і почала займатись чимось іншим; учитель зауважив, що вона не читає.

На його запитання дівчинка відповіла, що вже закінчила. Той їй не повірив і запросив вийти на середину класу, щоб розповісти про зміст розділу. Шері переповіла прочитане, але вчитель все одно