

О.І. Білецька  
А.Н. Кінасевич

# ВИХОВУЄМО ОСОБИСТІТЬ

**4 клас**

*На допомогу класному керівнику*

- виховні години
- сценарії
- бесіди
- ігри



ТЕРНОПІЛЬ  
НАВЧАЛЬНА КНИГА – БОГДАН

ББК 74.200.58  
Б75

**Білецька О.І., Кінасевич А.Н.**

Б75 Виховуємо особистість. 4 клас:  
На допомогу класному керівнику. — Тернопіль:  
Навчальна книга — Богдан, 2009. — 168 с.

**ISBN 978-966-10-0499-2**

У посібнику, відповідно до програми “Основні орієнтири виховання учнів 1-12 класів загальноосвітніх навчальних закладів України”, подано сценарії, розробки виховних заходів та матеріали для батьківських зборів, створених з урахуванням вікових особливостей учнів початкової школи. Зміст виховних заходів передбачає формування ціннісного ставлення до суспільства і держави, людей, природи, мистецтва, праці, себе.

Для вчителів початкових класів, студентів педагогічних навчальних закладів, батьків.

ББК 74.200.58

*Охороняється законом про авторське право.  
Жодна частина даного видання не може бути відтворена  
в будь-якому вигляді без дозволу автора чи видавництва.*

ISBN 978-966-10-0499-2

© Білецька О.І. Кінасевич А.Н., 2009  
© Навчальна книга — Богдан,  
макет, художнє оформлення, 2009

Матуся-Україна  
Всім дякує за те.  
За вишеньку,  
За яблуньку,  
За сосну, за дубок  
І за такий пахучий  
Віночок із гілок.

## ПОЧНИ ДЕНЬ З РАНКОВОЇ ЗАРЯДКИ

### *Родинне свято*

**Мета.** Розширити знання про фізичну складову здоров'я, вчити підтримувати і відновлювати розумову та фізичну працездатність, чергувати розумове і фізичне навантаження; виховувати прагнення активно рухатися, виробляти гарну і правильну поставу.

*1-й учень:*

Добрий день, шановні друзі,  
Мама, тата, вчителі.  
Ми за все вам вдячні дуже,  
Наш уклін вам до землі.

*2-й учень:*

В нас сьогодні в школі свято —  
Ми прийшли всі залюбки.  
Я і мама, і наш тато  
Будем гарно працювати  
І надіємось на те,  
Що займем найперше місце,  
Що ми будем найсильніші,  
Найшвидші, найспритніші,  
Бо кожен день ми починаєм  
З ранкової зарядки.

*3-й учень:*

Гей, колего, зачекайте,  
Нащо нам себе хвалить?  
Ви вперед не забігайте —  
Час покаже, час навчить.

*4-й учень:*

Любі друзі! Не сваріться,  
Весело всміхніться,

На радість всім довкола  
За руки візьміться.

*5-й учень:*

Хай не буде суперечок  
Поміж нас ніколи,  
Нехай гра нас об'єднає  
В нашій рідній школі.

### **Перша гра «Ведення м'яча»**

Клас ділиться на дві команди. Перший раз ведуть м'яч діти, передаючи його наступному учаснику, другий раз — батьки.

Хтось стукає у двері. Заходять клоуни.

*1-й клоун:*

Дорогі наші малята, любі хлопчики й дівчатка!

*2-й клоун:*

І бабусі, і вчителі! Ми всіх вітаєм від душі.

*3-й клоун:*

На таке велике свято...

*4-й клоун:*

Не могли не завітати  
Клоун Даша, клоун Стася,  
Клоун Міша, клоун Вася.

*1-й:*

Ми будемо вас смішити, ми будемо вас веселити!

*2-й:*

А хочете — фокус покажем?  
І журі ось це (перше місце)  
Присудить всім одразу.

*3-й:*

Ми будемо всім допомагати,  
Нікому не будемо заважати.

*4-й:*

А зараз дозвольте нам сісти,  
І ще можна яблучко з'їсти.

### **Друга гра «Стрибки на скакалці»**

Команда дітей з естафетою.

Команда батьків.

### **Змагання капітанів «Ранкова зарядка»**

Кожний капітан для своєї команди виконує вправи.

Батьки теж беруть участь у конкурсі.

Виграє та команда, учасники якої найсумлінніше виконуватимуть вправи.

### Третя гра «Біг з перешкодами»

*(Діти біжать, потім переходять по лавці та перестрибують через «болото»).*

6-й учень:

Ой, хвилинка відпочинку  
У наших спортсменів.  
Заспіваймо ми пісню  
Хорошу, веселу.

7-й учень:

Гей, музико, нам заграй!  
Всім шикуйся, починай!

Всі учні стають в дві шеренги і співають на мелодію «Козацького маршу»:

Ми щодня за розпорядком — раз, два, три!  
Всі виконуєм зарядку — раз, два, три!  
Щоб здорові були діти  
І ніколи не хворіли —  
Раз-два, раз-два, раз, два, три!  
Кличе сонце на подвір'я — раз, два, три!  
Можна дітям там побігати — раз, два, три!  
Руки вгору та донизу,  
Вліво, вправо подивися —  
Раз-два, раз-два, раз, два, три!  
Ми крокуємо по колу — раз, два, три!  
І ніхто не буде хворим — раз, два, три!  
Зупинились, повернулись,  
А тепер всі розімкнулись —  
Раз-два, раз-два, раз, два, три!  
Нахиляйтесь, присідайте — раз, два, три!  
І сусіда не штовхайте — раз, два, три!  
Біг на місці починайте,  
Потім трохи пострибайте —  
Раз-два, раз-два, раз, два, три!  
І дорослим, і малятам — раз, два, три!  
Спорт подвоює заняття — раз, два, три!  
Підростаємо ми в спорті,  
Подолаєм всі рекорди —  
Раз-два, раз-два, раз, два, три!

### Четверта гра «Найкращий математик»

Кожен член команди біжить до фінішу, бере ручку, розв'язує приклади, кладе ручку і біжить назад, передаючи естафету іншому.

### П'ята гра «Танець з кульками»

До ноги кожного учасника прив'язують кульку. Під музику всі танцюють, намагаючись зробити так, щоб у партнера луснула кулька. Виграє та команда, в якій у гравців залишаться кульки.

*1-й клоун:*

Ось і п'ята гра скінчилась,  
Всі спортсмени заморились.

*2-й клоун:*

А ми знову виступаєм  
І малят всіх розважаєм.

*3-й клоун:*

Та хіба це все цікаво?  
Любі ви малята,  
Ось давайте разом з нами  
Будем пустувати!

*4-й клоун:*

Геть уроки, геть книжки!  
Тільки жуйки та пляшки  
Із-під кока-коли!

*(Лунає весела музика, а клоуни з порожніми пляшками пустують — футболоять один до одного у ритмі танцю).*

*1-й клоун:*

Ой, ми так втомились!

*8-й учень:*

І чого навчились?

*2-й клоун:*

Ми не будем пустувати —  
Краще підемо до школи.

*9-й учень:*

Молодці! Оце чудово!  
Клоун Даша, клоун Стася,  
Клоун Міша, клоун Вася  
Завтра будуть з нами в класі  
І робитимуть зарядку! Згода?

*Клоуни (опустивши голови, ледь чутно):*

Згода.

*10-й учень:*

А тепер давайте разом