

РОЗДІЛ 1

«Я втомився від самого себе»

Цей стан мені дуже добре знайомий. На певному етапі свого життя Стів Харві, якого ви знаєте, втомився від самого себе. Я, Стів Харві, був втомлений. Мене втомлював спосіб моого життя. Мене змучувало те, що я прямував в нікуди. Мені набридло бути бідним. Бідність мене виснажила. Мене виснажувала необхідність постійно ламати голову над тим, як заробляти і виживати. Мені було важко бачити речі, які я хотів мати, але не міг собі дозволити. Бідність повністю мене знесилила. Мені набридло, що я не можу скористатись даром, яким мене наділив Господь. Мене дратувало, що я не йду за своєю мрією.

Насправді в той час я не знат, як прямувати за своєю мрією, але це мене жодним чином не виправдовує, тому що мое незнання не позбавляло мене цих відразливих відчуттів. Я втомився боротися з труднощами, втомився в усьому собі відмовляти. Я втомився сам від себе. Я втомився від усього. Я втомився від почуття розчарування. Я втомився від того, що я розчаровую інших людей, зокрема своїх батьків. Я втомився від своєї нездатності розгледіти свій власний потенціал, який чудово бачили інші. Я втомився жити в безвиході.

Я був абсолютно втомлений від самого себе. Я втомився шукати відповіді в навколишньому світі. Проте згодом я дійшов висновку, що рішення, за допомогою якого я міг би позбутися свого відчая та болю, завжди було поруч. Моя мати часто казала, перефразуючи Фанні Лу Хамер: «Іноді, синку, неможливе нічого змінити, доки тобі не остоїдне твоє життя: Давайте пройдемо цей шлях разом, адже якщо ваше життя вам остоїдло, знайте: ця ситуація мені добре знайома.

ВИ ВТОМИЛИСЯ САМІ ВІД СЕБЕ?

Вам набридло давати собі одні й ті ж самі обіцянки, на виконання яких у вас ніколи не вистачає мотивації? Ви втомились шукати виправдання своєму небажанню змін? Вам набридло порівнювати себе з іншими і розуміти, що ви не дотягуете до їх рівня?

Ви втомились говорити собі: «Завтра я зроблю все ю-іншому», але це «завтра» ніколи не настає? Що ж, втомитися від самого себе не так уже й погано, тому що це означає, що ви готові змінити своє життя і отримати за це чудову винагороду. Я радий, що ви нарешті тут.

Зазвичай коли ви відчуваєте втому від самих себе, ви в цьому не одинокі. Усі люди, що вас оточують — від родичів до співробітників, — також уже давно втомились від вас та ваших виправдань. Вони бачать ваш дар і відчувають той біль, якого ви собі завдаєте, адже ви ігноруєте дароване вам Богом призначення і не бажаєте удосконалювати свої здібності. Але ось у чому річ: люди можуть сказати вам, що їм обидли ваші виправдання, але доки ви не втомитеся самі від себе, нічого не зміниться. Ви вже припинили створювати собі перепони перед можливостями, які допомогли б виправити, здавалося б, безвихідне становище ще минулого місяця, минулого року чи навіть десять років тому?

Наша віра у власні сили — це не більше ніж набуті та засвоєні переконання. Вони керують нашою поведінкою, яка впливає на наше повсякденне життя. На якомусь етапі ми звикаємо до такого самосприйняття і дозволяємо цим переконанням протистояти нашим дарам і можливостям. Ми стаємо ворогом для самих себе, коли починаємо сприймати за належне відкладання та зволікання, самообман, порівняння себе з іншими і невпевненість у собі — тобто все, що перешкоджає нам стати тими, ким нам призначено бути.

Отже, коли ви вже зрозумієте, що настала переламна мить? Що змусить вас прокинутись від сну? Коли ви нарешті усвідомите, що той спосіб життя, який ви ведете, не розкриває дарований вам Богом потенціал? Це ваше життя, і ви повинні жити ним СЬОГОДНІ. Ви більше ні на мить не повинні дозволяти собі відчути спустошеність, незадоволення та власну неповноцінність. Просто зараз — і я маю на увазі *саме зараз* — настала мить отримати користь зі своїх цілей та мрій, які ви так довго плекали в своєму серці.

Джордан Белфорт, автор книжки «Вовк з Воллстріт», яка лягла в основу однайменного фільму, сказав: «Єдине, що стоїть між вами та вашою метою, — це безглазде виправдання, чому ви не можете її досягти, яке ви постійно собі повторюєте». Але я хочу піти на крок далі. Виправдання — це брехня, за допомогою якої ви переконуєте себе в тому, що не варті свого дару. Повторюйте за мною: «БІЛЬШЕ НІЯКИХ ВИПРАВДАНЬ».

Коли я був студентом Кентського університету, моєю спеціалізацією була психологія, але насправді я спеціалізувався на виправданнях. У мене був мільйон виправдань, які пояснювали, чому я не міг піти на пару чи заплатити орендну плату. Після університету в мене з'явилось ще більше виправдань численним безперспективним роботам і моїй неспособності стати коміком. І що частіше я повторював собі цю брехню, то більше я переконував себе, що не зможу отримати ступінь чи виступати на сцені.