

Привітання СОНЦЯ



Дивись, сонечко зазирає у вікно! Його золоті промінці проганяють нічну темряву й будять усю землю: людей, тварин, рослини... Ніщо так щедро не ділиться своєю силою, як сонце! Тому я люблю вітати його щоранку особливими позами й словами. Повторюй за мною!

1. Ось я.
2. Я — промінчик Сонця.
3. Я вклоняюся Землі.
4. Я готовий.
5. Я несу світло в гори...
6. ...тваринам,
7. ...природі.
8. Я грію Землю.
9. Я дослухаюся до себе.
10. Я шаную себе.
11. Я відчуваю щастя.
12. Я відчуваю спокій.

