

ЗМІСТ

РОЗДІЛ 1. ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Життя і здоров'я людини	1
Практична робота № 1	2
Практична робота № 2	3
Практична робота № 3	5
Безпека на дорозі	6
Практична робота № 4	8
Практична робота № 5	8
Практична робота № 6	8
Практична робота № 7	10
Практична робота № 8	10
Практична робота № 9	12

РОЗДІЛ 2. ПСИХІЧНА І ДУХОВНА СКЛАДОВА ДОВІ ЗДОРОВ'Я

Уміння вчитися	15
Практична робота № 10	16
Практична робота № 11	19
Практична робота № 12	19
Практична робота № 13	20
Повага до себе та інших	20
Практична робота № 14	21
Практична робота № 15	23

РОЗДІЛ 3. ФІЗИЧНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ'Я

Фізичні чинники здоров'я	26
Практична робота № 16	28
Практична робота № 17	29
Практична робота № 18	31
Практична робота № 19	32
Практична робота № 20	35

РОЗДІЛ 4. СОЦІАЛЬНА СКЛАДОВА ЗДОРОВ'Я

Тема 1. Соціальне благополуччя

Право на здоров'я	37
Практична робота № 21	38
Спілкування і здоров'я	40
Практична робота № 22	41
Практична робота № 23	44
Соціальна небезпека інфекційних захворювань	47

Тема 2. Безпека в побуті і навколишньому середовищі

Пожежна безпека	50
Практична робота № 24	51
Практична робота № 25	52
Дитина в автономній ситуації	53
Практична робота № 26	54
Практична робота № 27	56
Практична робота № 28	57
Практична робота № 29	57
Безпечне довілля	58
Практична робота № 30	59
Практична робота № 31	61
Практична робота № 32	61
Практична робота № 33	63