

ЧОМУ Я ПОГОДИВСЯ НАПИСАТИ ЦІ РОЗДУМИ?	4
I. БУТИ ЧОЛОВІКОМ	7
Криза чоловіка і батька	7
Велике серце	10
Бути чоловіком, або чи розмір має значення?	13
Не мамин синочок або, що (хто) з нас робить чоловіків	14
Обмін досвідом чи “під прицілом”?	16
II. БУТИ ЛИЦАРЕМ	19
Лицар чи свиня?	19
Мужність – дар Святого Духа	21
Бути головою родини	23
Пиляти чи не пиляти? Або роздуми про роль дами серця	26
III. ВЧИМОСЯ КУХОВАРИТИ!	29
Про теплі слова і не тільки...	29
Коли “хочу”, але “не можна”	32
Справа СМАКУ	33
IV. БУТИ БАТЬКОМ	41
Батько	41
Дозрівання до батьківства	42
“Вагітний батько”	45
Тимчасові діти таємничого батька	48
Критерії успішності	53
Святий Йосиф як приклад Батька	53
Батько всемогутній	54
НА ЗАКІНЧЕННЯ	56